

MANGER | BOIRE | BOUGER | SE CULTIVER | SE DÉTENDRE | S'ÉVADER

# CITYCRUNCH

LE MAGAZINE BIEN URBAIN



CÔTÉ MONTAGNE

CÔTÉ VILLE

LYON #5  
JAN-FEV  
2020

ET AUSSI...  
NOS BONNES ADRESSES  
NOTRE AGENDA DES SORTIES  
DES IDÉES BALADE ET VOYAGE

VOS PISTES À SEULEMENT 1H30 DE LYON

# EXPLORE TA LIBERTÉ DU HAUT DES SOMMETS

[paysdegex-tourisme.com](http://paysdegex-tourisme.com)

FORFAIT  
JOURNÉE ALPIN  
À PARTIR DE

19€



Credit photo: iM Cascard



PAYS DE GEX

& sa station

Monts  
Jura



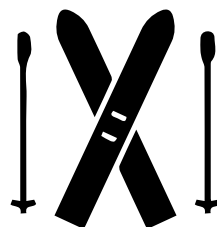
ÉDITO

## DE L'AMOUR, BORDEL !

**C**ommençons comme il se doit pour ce premier numéro estampillé 2020 : bonne année ! Et la santé, hein comme disent les anciens. Évidemment, on pourra ajouter, à votre guise, réussite, richesse, voyages, calme, repos... liste non exhaustive. Et s'il y en a plus, on vous le met quand même. De notre côté, on profitera du 21 janvier, date de la journée mondiale des câlins, pour souhaiter à tout le monde une bonne grosse dose d'amour. Pas de l'amour niais avec des cœurs, de la musique mièvre et des Cupidons dans tous les sens (on n'est pas vraiment fan de l'esprit Saint-Valentin), non. Mais de l'amour à la sauce bienveillance et ouverture vers les autres. Une chose qui, selon nous, a manqué cruellement à 2019 et reste aux abonnés absents en ce début d'année où la guerre reste une valeur tendance et où, dans les rues, on préférerait entendre des pétards festifs plutôt que des détonations de LBD 40. En résumé, on se détend, on évite de s'énerver, c'est mauvais pour la santé. Et, au pire, si la moutarde vous monte au nez, allez donc vous rafraîchir les idées en altitude. Cela tombe bien, c'est le thème de notre (vraiment) Gros Dossier.

Bonne lecture et, encore une fois, bonne année.

L'équipe CityCrunch



## À LIRE DANS CITYCRUNCH #5

4-5 INFOS FRAÎCHES

6-7 QUARTIER GÉNÉRAL Gratte-Ciel

8-26 GROS DOSSIER Hiver

29-37 AGENDA

38-41 TESTÉS ET APPROUVÉS

42-43 BOL D'AIR Péruges

44 VOYAGE VOYAGE Venise

46 DERNIER JOUR À LYON DE Tabata Mey

Retrouvez tous les jours à 17h nos bons plans sur [lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr)

## Magazine préparé avec amour par...



La crème de la crème des amoureux de la montagne, de la glisse et, avouons-le, des fromages. Sitôt sortie des pistes, **Émilie** a entraîné la sensibilité de ses papilles en dégustant toutes les meilleures spécialités montagnardes. **Martin**, lui, a arpenté les stations de la région pour dénicher les meilleurs bons plans. Pendant ce temps, **Élodie** a préféré goûter à la dolce vita pour ramener de chouettes adresses vénitienes. **Pierre**, entre deux descentes en snowboard, s'est attelé à concilier amour de la poudreuse et nécessité d'écrire quelques papiers. **Marie**, en pisteuse hors paire, a su se frayer un chemin dans tout ce contenu pour proposer une maquette aussi immaculée qu'une piste fraîchement damée. **Romain** s'est jeté, tel un sauteur à ski, dans l'histoire des Gratte-Ciel villeurbannais. **Guillaume** a perfectionné son lancer de boules de neige pour challenger les commerciaux. Enfin, **Jérémy** a joué les mushers, pour diriger cette fine équipe et pour que le travail aboutisse à un magazine aussi stable qu'un igloo.

CITYCRUNCH MAGAZINE 3 rue Saint André, Workloft, 69007 Lyon - [contact@citycrunch.fr](mailto:contact@citycrunch.fr)

Directeur de la publication : Marc Renau - Directeur : Guillaume Héliot ([guillaume@citycrunch.fr](mailto:guillaume@citycrunch.fr))

Directeur des rédactions web et print : Pierre Trouillet - Responsable de la rédaction print : Jérémy Chauche ([jeremy@citycrunch.fr](mailto:j Jeremy@citycrunch.fr) - 04 72 00 10 23)

CityCrunch Magazine est édité par Unagi et Buena Onda Web - Chefs de publicité : Nicolas Claron, Nicolas Héberté, Christian Jeulin, Benjamin Warneck ([benjamin@citycrunch.fr](mailto:benjamin@citycrunch.fr) (04 72 00 10 29) - Ont collaboré au numéro : Élodie Blanc, Martin Léger, Émilie Stora, Romain Vallet - Comptabilité : Oissila Touiouel Design : Marie Hache - Infographiste : Marie-H Germain Mesplède - Diffusion : [www.diffusionactive.com](http://www.diffusionactive.com) Tirage : 30 000 exemplaires en libre service, diffusés par DiffusionActive - Impression : Rotimpres (Espagne). La rédaction n'est ni responsable des textes publiés qui engagent la seule responsabilité de leurs auteurs, ni des erreurs ou omissions. Toute reproduction de CITYCRUNCH MAGAZINE est strictement interdite. [lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr)

CITYCRUNCH MAGAZINE est une publication du groupe UNAGI LYON [www.groupe-unagi.fr](http://www.groupe-unagi.fr)

Par Jérémy Chauche

## FOURVIÈRE NOUS APPÂTE

Habitué des grandes annonces, le festival Les Nuits de Fourvière poursuit sur sa lancée. Après avoir annoncé la présence de Thom Yorke (Radiohead), Alain Souchon et Francis Cabrel, il y a quelques semaines, le festival débute 2020 avec cinq nouvelles têtes d'affiche de poids, dont Agnès Obel, Andrew Bird et le Lyonnais Woodkid, qui fera son grand retour sur scène. La vente des places débute le 13 mars et on vous assure qu'elles vont partir très vite. Vous êtes prévenus !

> [www.nuitsdefourviere.com](http://www.nuitsdefourviere.com)

Le chiffre du mois :

# 4 320

C'est, en euros, le prix médian du m<sup>2</sup> à Lyon selon les chiffres révélés par les Notaires de France. L'immobilier a encore flambé de 10,3 % cette année selon la même étude. Ce qui en fait la plus forte augmentation de France. De quoi placer Lyon (et Bordeaux) à la deuxième place des villes les plus chères du pays. Il s'agirait de bientôt tirer la sonnette d'alarme. À ce rythme là, il sera bientôt plus rentable d'aller vivre à Saint-Étienne (930 €/m<sup>2</sup>).

Bon, ok, on va peut-être trop loin.

## LES DINOSAURES ENVAHISSENT LA HALLE

Après son passage à la Halle pour interpréter les meilleures BO de Hans Zimmer et John Williams (lire p.30), le Yellow Socks Orchestra et ses 70 musiciens reviendront en juin pour jouer en live les musiques emblématiques du premier opus de la franchise *Jurassic Park*. Une soirée pas donnée (à partir de 49 €) mais que voulez-vous, pour voir des dinosaures dans ces conditions, on dépense sans compter.

> À la Halle Tony Garnier / 20 place Docteurs Mérieux 69007 Lyon  
[www.u-play.fr](http://www.u-play.fr)

## SOLAL OUVRE SES PORTES

Cela faisait des semaines que l'on attendait, c'est enfin fait ! La pizzeria Pepperoni de Foch s'est muée en Solal, un chouette établissement à la croisée des chemins entre un bar à cocktails et un restaurant d'inspiration méditerranéenne. Aux manettes, on retrouve les équipes de la Maison Mère, du Monkey Club et du Soda Bar. Après avoir vu les premières photos des trois salles au design soigné, celles des plats et des cocktails, on a hâte de vous en parler très très vite.

> 78 rue Vendôme 69006 Lyon / Du lundi au samedi  
De 12h à 14h et de 18h à 1h

## DEUXIÈME COUCHE POUR PEINTURE FRAÎCHE !

Après le succès de sa première édition l'an dernier (près de 40 000 spectateurs), le festival consacré au street-art initié par les copains du Petit Bulletin et le graffeur lyonnais Cart'1 revient en 2020. Du 1<sup>er</sup> au 17 mai, toujours du côté de la Halle Debourg (Lyon 7<sup>e</sup>), les curieux et amateurs pourront découvrir les œuvres de street artists spécialement réalisées pour Peinture Fraîche. On retrouvera également de nouvelles créations monumentales à Lyon. Des conférences, ateliers, la cantine de rue et les autres animations devraient faire de la Halle un nouveau lieu de vie éphémère.

> À la Halle Debourg / 45 avenue Debourg 69007 Lyon / De 5 à 15 €  
[www.peinturefraichefestival.fr](http://www.peinturefraichefestival.fr)

## La bonne nouvelle du mois

### FOOD TRABOULE, EN FAIM !

On est passé par toutes les étapes avec ce food court annoncé il y a des mois par Tabata (voir p46) et Ludovic Mey (chefs des Apothicaires, Lyon 6<sup>e</sup>). Surprise, excitation, doute et c'est finalement le soulagement qui l'emporte. À l'heure où nous bouclons ces pages, Food Traboule devrait ouvrir ses portes le 15 janvier. Dans les murs de la célèbre Tour Rose (Lyon 5<sup>e</sup>), ce food court s'étale sur 660 m<sup>2</sup> (trois étages) et accueille douze cuisiniers issus d'établissements qui font déjà valser nos papilles (Le Comptoir des Apothicaires, Le Bistrot du Potager, Substrat - La Panifactory, Misto Lyon...). Côté hôtellerie, ce sont les équipes de Mi Hotels qui ont revu toutes les suites. Ce qui augure quelques belles surprises. Il ne reste plus qu'à tester !

> Food Traboule / 22rue du Bœuf 69005 Lyon





DÈS LE 1<sup>ER</sup> JANVIER 2020,

LE TRI  
DEVIENT  
+ SIMPLE

Maintenant c'est simple : papiers, emballages en carton, en métal et en plastique vont désormais dans le bac de tri.

#OnSyMetTous  
[www.grandlyon.com/tri](http://www.grandlyon.com/tri)

GRANDLYON  
la métropole

# QUARTIER GÉNÉRAL

Par Romain Vallet

## Gratte-Ciel

Symbole et fierté de Villeurbanne, les Gratte-ciel témoignent encore, 85 ans après leur inauguration, d'une ambition sociale et urbanistique intacte.

Au début du XX<sup>e</sup> siècle, Villeurbanne connaît une forte croissance démographique (sa population triple quasiment en trois décennies), mais craint de connaître le même sort que La Croix-Rousse et La Guillotière en 1852 : un rattachement administratif à Lyon qui la transformerait en simple arrondissement !

La construction d'un nouveau centre-ville, moderne et hygiéniste, vise alors à empêcher cette annexion en affirmant l'identité villeurbannaise, tout en permettant aux ouvriers (qui représentent alors plus des deux tiers de la population) de se loger à des prix abordables.

Le projet est lancé par le maire SFIO Lazare Goujon peu après son élection (1924) et les travaux commencent en 1928 avec un majestueux Palais du Travail, suivi par un Hôtel de Ville et 1 450 logements sociaux, notamment dans deux tours géantes de 19 étages et 60 mètres de haut.

En 1972, l'installation du Théâtre national populaire au sein du Palais du Travail est l'occasion d'une redécouverte de ce patrimoine, célébré à l'occasion de son cinquantenaire en 1984.

Aujourd'hui encore, le quartier constitue le cœur vibrant de Villeurbanne. Les logements sociaux offrent toujours un rapport qualité/prix imbattable et réussissent le pari de la mixité sociale, dans un esprit de village qui unit leurs habitants.

Si les boutiques de vêtements souffrent de la concurrence des centres commerciaux de la Part-Dieu et du Carré de Soie, les commerces de bouche, eux, sont nombreux et se portent bien (voir ci-contre). Et des travaux d'expansion sont actuellement en cours afin d'étendre le quartier au-delà de ses limites actuelles. Plusieurs bâtiments de la rue Léon Chomel ont été rasés il y a un an pour prolonger la perspective de l'avenue Henri-Barbusse, une nouvelle école (le groupe scolaire Rosa Parks) doit ouvrir ses portes aux élèves en septembre et pas moins de 690 logements sortiront de terre. Fin des travaux prévue... en 2030, pour le quasi-centenaire des Gratte-Ciel.

### FUN FACT

Cocorico pour Villeurbanne : ses gratte-ciel, inaugurés en 1934, sont les plus anciens de France, bien avant la Tour Albert à Paris (1960) ou le Crayon à Lyon (1977)... et seulement trois ans après l'Empire State Building à New York (1931) !



## Repas...

### CASA DE CAROLIS



Dans cette trattoria au cœur de Villeurbanne, on retrouve les saveurs de l'Italie, à déguster sur place ou à emporter chez soi. On vient faire le plein de charcuteries, de vins ou d'antipastis transalpins, tous issus de petits producteurs. Ouvert depuis huit ans, l'établissement est aussi réputé pour ses pizzas, classiques (marguerita, regina, napolitaine...) ou plus originales (la pizza sucrée au Nutella et à la chantilly !). Buon appetito a tutti !

> 96 rue Anatole France 69100 Villeurbanne  
04 78 68 00 10  
[www.casa-de-carolis.cuisine-fusion.com](http://www.casa-de-carolis.cuisine-fusion.com)

## ...fromages...

### FROMAGERIE VERLAINE



Riche de plus d'une centaine de références, la boutique de Benoît Charron (ancien président des Fromagers de France en Auvergne-Rhône-Alpes) privilégie le lait cru, le respect des saisonnalités, le bien-être des éleveurs comme des animaux ainsi que les productions fermières et artisanales. Ses spécialités ? Les plateaux et les créations qui allient à la perfection les fromages et leurs accompagnements (alcools, épices, fruits secs, confiture, pâte de coings...).

> 26 rue Paul Verlaine 69100 Villeurbanne  
04 72 40 90 25 / 9h30-12h30 et 15h-19h30 du  
mar au ven, 8h30-12h30 et 15h-19h sam

## ...et desserts !

### MAISON BETTANT



Entreprise familiale depuis trois générations, cette boutique installée dans le quartier en 1935 est spécialisée dans la confection de pâtisseries, viennoiseries, chocolats, confiseries et spécialités lyonnaises. Sise depuis 2015 dans le "passage gourmand des Gratte-ciel" (qui relie l'avenue Barbusse à la rue Verlaine), elle propose aussi du pain, des glaces et des sandwiches frais. Enfin, elle fait également office de salon de thé, avec un large choix de boissons chaudes.

> 33 avenue Henri Barbusse 69100 Villeurbanne  
04 78 84 70 57 / [www.maisonbettant.fr](http://www.maisonbettant.fr)  
6h30-19h30 tj

## Lyon ↔ Aéroport



La liaison  
la plus rapide  
pour l'aéroport

moins de  
**30**  
minutes

04:25  
00:00

toutes les /every  
**15**  
minutes

7 days /week  
**7/7**  
jours

Free -12 years  
**gratuit**  
-12 ans

gratuit /free  
**WiFi**

[www.rhonexpress.fr](http://www.rhonexpress.fr)


Respectueux de l'environnement, 30 fois moins de CO<sub>2</sub> émis qu'en voiture

rhonexpress  
the smart link™









Par Jérémy Chauche et Martin Léger

# L'HIVER CÔTÉ MONTAGNE

Enfin, la saison a commencé. Vous allez pouvoir vous ébrouer dans la peuf fraîche (où il y en a) dans les stations de la région. Pour vous accompagner tout au long de ces semaines de glisse, l'équipe de CityCrunch vous a concocté un dossier complet pour savoir quoi faire en station, découvrir les festivals d'altitude, initier les enfants, prendre votre dose de détente ou, à l'inverse, de fun ! Un compagnon hivernal à garder près de vous toute la saison, comme votre forfait !

# LES BONS PLANS DES STATIONS



© Thomas Hytte

Quelle station choisir pour partir en vacances à la neige ? Question rituelle et pourtant stratégique pour un séjour qui ravira toute la smala. Tout dépend de ce que vous recherchez : le ski et le côté sportif, les activités hors-ski, la gastronomie, le caractère authentique, etc. Pour vous aider, on vous a sélectionné LA station idéale selon différents critères. Un bonus de sérénité avant de réserver !

**POUR SE BALADER  
EN RAQUETTES OU SKI DE FOND**

## AUTRANS-MÉAUDRE

Avec ses 180 km de pistes de ski de fond, variées aussi bien quant aux profils qu'aux paysages traversés (plaine, forêt, panoramique), des ludiparks pour apprendre la glisse en s'amusant, la très populaire Foulée Blanche... Autrans-Méaudre est la destination incontournable pour le ski de fond. Et plus généralement pour les activités nordiques, avec également 90 km d'itinéraires à faire en raquettes (dont deux que vous pouvez aussi emprunter en fatbike), ou encore des baptêmes ou initiations à la conduite d'attelage de chiens de traîneau.

**POUR APPRENDRE À SKIER AUX  
ENFANTS**

## LE CORBIER

Labellisée Famille Plus, la station du domaine skiable des Sybelles propose de nombreuses animations pour ados pendant les vacances (biathlon, batailles de boules de neige, jeux vidéo, etc) avec, en plus, un pot d'accueil chaque lundi soir où ils viennent choisir leurs activités de la semaine. Le Corbier organise aussi, le 11 mars, la Kids Riders Cup, une course de draisienne sur neige (des mini-skis remplaçant les roues) pour les enfants de 3 à 5 ans.



© OT Le Corbier

POUR AVALER DU DÉNIVELÉ

## L'ALPE D'HUEZ



© Laurent Salino

10 000 m de dénivelé négatif en seulement cinq descentes, c'est possible sur l'Alpe d'Huez Grand Domaine Ski. Depuis le Pic Blanc (sommets du domaine skiable, à 3 330 m d'altitude), vous pouvez bien sûr partir à l'assaut des 16 km de la mythique piste de Sarenne. Mais quatre autres descentes flirtant avec les 2 000 m de dénivelé négatif d'une seule traite sont accessibles, toujours au départ du Pic Blanc : jusqu'à Huez, l'Enversin d'Oz (via la piste de la Fare), Oz-station ou la Villette (c'est-à-dire la gare intermédiaire de la télécabine de Montfrais, à Vaujany, via la Vaujaniate). Préparez-vous à prendre une bonne dose d'adrénaline.

POUR SE PRENDRE UNE ÉNORME DOSE DE FREERIDE

## LA GRAVE



© Tristan Shu

« Une piste balisée, le reste est à imaginer ». Ce slogan figurant sur le site web des téléphériques de la Grave résume la spécificité de ce domaine skiable à part. Ici, point de grands boulevards, mais du vrai ski de montagne, en toutes neiges, dans une ambiance sauvage. Vous avez le choix entre deux itinéraires principaux (celui des Vallons, à droite quand vous descendez, ou Chancel, côté gauche), avec une multitude de variantes et couloirs (la Banane et Trifides parmi les plus connus) qu'il est préférable d'aborder en compagnie d'un guide de haute montagne ou, au moins, d'un local qui les connaît parfaitement.

Station  
VILLAGEPACK FAMILLE  
ALPIN & NORDIQUE

Domaine Nordique d'Altitude

2 Domaines Alpins

*Bientôt ouverture d'une  
tyrolienne Géante à Méaudre!*

[www.autrans-meaudre.com](http://www.autrans-meaudre.com)

*Autrans  
Méaudre \**  
Vercors naturellement

POUR DÉBUTER SANS STRESSER

## LE COL DE MARCIEU



La petite station de Chartreuse propose des forfaits qui donnent accès aussi bien au ski alpin qu'à la luge, à des tarifs raisonnables (13,40 € la journée ou 10,10 € les trois heures pour les adultes ; 11,20 € / 9 € pour les enfants de 3 à 17 ans). Côté ski alpin, vous avez le choix entre un espace d'apprentissage avec un fil neige école (les parents peuvent accompagner leurs enfants), un tapis remonte-pente et un télésiège donnant accès à deux pistes vertes et une bleue, ainsi qu'au télésiège des Essarts (deux pistes rouges et une bleue) pour les plus aguerris. La luge se fait sans effort grâce aux deux tapis remonte-pente, avec une zone réservée aux petits et une autre pour les plus grands. Vous pouvez aussi pratiquer le tubing (grosses bouées) ou le snake-gliss (luges qui s'accrochent les unes aux autres), deux activités non comprises dans le forfait.

POUR SKIER DE NUIT

## LE COLLET D'ALLEVARD



Désormais concurrencé par Chamrousse sur ce créneau, le Collet d'Allevard n'en reste pas moins la station « historique » du ski de nuit en Isère, avec l'un des plus grands domaines d'Europe de ski nocturne. Vous glissez sur dix pistes éclairées, desservies par quatre remontées (télésièges du Claran, du Grand Paul et des Tufts, télésiège du Lac) sur 650 mètres de dénivelé. Tous les vendredis de l'hiver et les mardis des vacances de février, de 20h à 22h (15 € adultes / 11,50 € enfants, étudiants et seniors / 10 € si vous avez déjà skié dans la journée). Des formules ski nocturne et raclette ou fondue sont également proposées par des restaurants de la station. Inutile de préciser qu'on adore.

POUR ENVOYER DU LOURD

EN SNOWBOARD

## AVORIAZ



La station des Portes du Soleil compte pas moins de quatre snowparks : la Chapelle (tous niveaux), Arare (intermédiaire et expert), Lil'Stash (débutant et intermédiaire), The Stash (tous niveaux). Ce dernier est un snowpark « écologique », avec plus de 100 modules naturels (arbres, rondins de bois, etc.) disséminés dans la forêt des Lindarets, le tout dans un espace vierge non damé de 1,3 km de long et 470 m de dénivelé, pour concilier freeride et freestyle. Il existe d'ailleurs un forfait dédié « Parks & Stash » à 27 € la journée. Vous apprécierez aussi les cinq snowcross, itinéraires non damés mais sécurisés pour profiter de la poudreuse l'esprit tranquille.

POUR REDÉCOUVRIR LE JOIES DE LA LUGE

## PRAZ-SUR-ARLY



Qui n'a jamais rêvé de descendre les pistes de ski en luge ? C'est possible à Praz-sur-Arly, où deux télésièges (le Crêt du Midi et la Rosière) desservant huit pistes (vertes, bleues et rouges), sur 470 mètres de dénivelé, sont ouvertes au yooner. Késako ? La version moderne du paret, autrement dit un petit siège posé sur un ski que vous dirigez avec une sorte de manche à balai et avec lequel vous pouvez tailler des courbes comme en ski. Il vous faudra à peine plus d'une descente pour maîtriser cet engin sur lequel vos sensations sont décuplées (normal, à 20 cm au-dessus du sol).

# GRAND PRIX DE SERRE CHEVALIER



## SAMEDI 14 MARS 2020

### LA COURSE LA + FOLLE DU PAYS!

1 PARCOURS POUR LES DOUX . 1 PARCOURS POUR LES DINGUES

### Découvrez nos packs séjours

[WWW.GRANDPRIX-SERRECHEVALIER.COM](http://WWW.GRANDPRIX-SERRECHEVALIER.COM)



Serre Chevalier Vallée  
Briançon



100% NEIGE  
DOMAINE  
SKIABLE

POUR RAVIR SES  
PAPILLES

## MEGÈVE



Avec pas moins de 89 restaurants dont quatre étoilés au Michelin (3 étoiles pour les « Flocons de Sel » d'Emmanuel Renaut, 2 étoiles pour « Le 1920 » de Julien Gatillon, 1 étoile pour « La Table de l'Alpaga » d'Anthony Bisquerria et pour « Le Prima » de Nicolas Hensiger), dont beaucoup mettent à l'honneur les viandes et autres plantes et aromates des 45 fermes et producteurs locaux, Megève est le paradis des gourmets. À l'automne, la station accueille l'événement « Toquicimes », un festival dédié à la gastronomie de montagne, avec de nombreux concours culinaires, dont celui de « la meilleure fondue de Megève », remporté cette année par Thierry Guinot, le chef adjoint de Nicolas Sintes aux « Fermes de Marie ».

POUR FAIRE LA FÊTE TOUTE  
LA JOURNÉE

## LES 2 ALPES



La taverne le Smithy's, l'Umbrella Bar ou la discothèque l'Avalanche sont des lieux incontournables de la nuit aux 2 Alpes. Et si vous aimez faire la fête aussi en journée, vous apprécierez forcément le PanoBar, situé sur les pistes, à 2 600 m d'altitude, à l'arrivée du premier tronçon du Jandri Express. Pendant deux heures, de 15h à 17h, vous pourrez perfectionner votre déhanché, une coupe ou un verre à la main. L'autre objectif : devenir le King of Pano, le temps de vous faire prendre en photo sur le trône de l'établissement.

POUR SKIER SANS SE RUINER

## LE DOMAINE DES RAFFORTS (HÉRY-SUR-UGINE)

Créé en 1972 sur les alpages des Rafforts, ce domaine skiable est l'un des plus petits de Savoie, avec quatre pistes (une verte, une bleue, une rouge et une noire) totalisant 3,5 km, entre 900 et 1 230 m d'altitude. Il possède aussi le charme des stades de neige d'antan, avec son unique téléski géré par un employé municipal (qui s'occupe aussi du damage), et son forfait au prix défiant toute concurrence : 4,50 € la journée et 17 € la saison pour les adultes (gratuit pour les moins de 18 ans) en 2019 ! Le tout avec une vue imprenable sur le mont Blanc !



POUR FAIRE DE LA PLONGÉE  
EN LAC GELÉ

## CHAMROUSSE

À Chamrousse, on ne fait pas que descendre sur les lacs Robert (le nom d'une piste rouge du domaine skiable alpin), on plonge aussi dans leur eau à 2 degrés ! La plongée sous glace est l'une des activités les plus insolites de la station. Nul besoin d'avoir déjà plongé en été, les masques faciaux utilisés, permettant la respiration par le nez comme par la bouche, rendant la chose même plus facile qu'en plongée estivale. Vous descendrez entre 1,50 m et 2 m de profondeur – soit l'épaisseur de la couche de glace – afin d'admirer le spectacle au-dessus de votre tête : creusements dans la glace, bulles emprisonnées et autre sculptures naturelles, magnifiées par les teintes bleues, jaunes ou vertes, selon la luminosité du moment.



HOP HOP HOP



Retrouvez tous

**NOS  
BONS PLANS  
SORTIES**

*en famille*  
sur

[lyon.familycrunch.fr](http://lyon.familycrunch.fr)

# QUOI DE NEUF EN STATION?

Des domaines skiables qui s'agrandissent, se modernisent et/ou repensent leur aménagement, de nouvelles activités proposées en station, des séjours plus adaptés à vos envies... Nous avons sélectionné cinq des nouveautés majeures de l'hiver en Isère et en Savoie.



© Courchevel Tourisme



DR

## COURCHEVEL : RÉAMÉNAGEMENT D'ENVERGURE AU PRAZ

Le front de neige du Praz (Courchevel 1300) a été complètement réaménagé, avec la construction de l'Alpinum, un nouveau bâtiment multi-services de trois niveaux et 18 000 m<sup>2</sup>. On y trouve un parking couvert de 500 places (dont 10 pour voitures électriques) avec des tarifs incitatifs (10 € les 7 h au lieu de 21 € à la Croisette, à Courchevel 1850) ; une médiathèque de 350 m<sup>2</sup> avec salon, espace vidéo, ludothèque, billard-babyfoot-fléchettes, et bibliothèque ; un plateau sportif (terrain de sport, piste de roller-ski...) sur le toit du bâtiment, une nouvelle salle polyvalente, un espace de jeu intérieur pour les enfants, des consignes à ski, des toilettes publiques, mais aussi la gare de départ de la nouvelle télécabine du Praz, qui relie Courchevel 1850 en moins de six minutes.

## SKI AUGMENTÉ À L'ALPE D'HUEZ

Les 25 et 26 janvier, l'Alpe d'Huez accueille, à l'initiative d'Ophélie David et de Ski-Mojo, les premiers championnats du monde de « ski augmenté », (un exosquelette basé sur un mécanisme de ressort qui fait office de « suspension », réduisant ainsi les courbatures et la pression sur les genoux, les hanches et le dos). Deux épreuves sont au programme : un slalom géant XL en individuel et un ski-trail par équipes de quatre (jeu de piste pour aller poinçonner des balises disséminées sur le domaine skiable). Cette compétition est ouverte à tous. Seule exigence : porter un exosquelette.



## UNE NOUVELLE TYROLIENNE À MÉAUDRE



Zipline Vercors, c'est le nom de la nouvelle tyrolienne quatre saisons qui ouvrira début 2020 à Méaudre. Elle s'étirera sur 1,2 km de long et 249 m de dénivelé, entre le sommet du télésiège du Gonçon et les téléskis du Châtelard (la partie débutants, en front de neige). Assis(e) dans une sellette, en solo ou en duo – à condition qu'il n'y ait pas trop d'écart de poids entre les deux passagers – vous pourrez atteindre les 90 km/h ! La date d'ouverture exacte et les tarifs ne sont pas encore arrêtés à l'heure où nous bouclons.

## SÉJOURS À LA CARTE

Vous en avez assez de partir à la neige du samedi au samedi, avec les bouchons qui vont avec ? Savoie Mont Blanc, en partenariat avec plusieurs tours opérateurs (Maeva, Sunweb, Ski Planet, etc.) lance « Ski m'arrange », des offres de séjour à la carte dans les stations de Savoie et Haute-Savoie. Vous choisissez à la fois le nombre de jours (semaine, court séjour), le jour d'arrivée, la période (offres possibles y compris pendant les vacances scolaires) et le contenu du séjour (hébergement seul ou package incluant le forfait remontées mécaniques).

## LES 7 LAUX PASSENT AUX MAINS LIBRES

Fini le forfait papier aux 7 Laux ! La station de Belledonne adopte cet hiver le "mains libres", dont l'avantage majeur est de pouvoir recharger directement son forfait sans passer par les caisses. Il vous faut pour cela un support Skidata (les cartes à 22 chiffres qui commencent toujours par 1-1614), vendu 3 euros si vous n'en possédez pas. Vous pouvez aussi opter pour la Mountain City Card (15 €) qui fonctionne comme le télépéage (prélèvement en fin de mois selon ce que vous avez consommé réellement) avec 10 à 30 % de réduction, la 8<sup>e</sup> sortie de ski offerte et tous les avantages de la Cinesnowcard (cinéma, stations...).

## NOS BONS PLANS

### OÙ LOUER SON MATOS À LYON ?

Pour vous éviter une interminable queue en station, prenez le temps de louer votre matériel de glisse en ville. À Lyon, on vous a dégoté plusieurs boutiques qui proposent ce service : Neige et Caillou (71 Avenue Berthelot 69007 Lyon), Omnisport (84 cours Vitton 69006 Lyon) ou encore Intersport (86 Grande Rue de la Croix Rousse 69004 Lyon).

### PARTIR SANS SE RUINER



Matériel, location, forfait et transport : la note pour partir au ski peut rapidement être salée. Pour vous éviter de casser votre PEL, vous pouvez opter pour Skimania. Depuis plus de 25 ans, la société propose des packs pour partir glisser à la journée. Pour une cinquantaine d'euros, vous avez droit à l'aller-retour en bus depuis plusieurs points de départ à Lyon et le forfait de remontées mécaniques. Autre bon plan, pensez à faire un tour sur le groupe Ski Lyon sur Facebook. Avec ses 21 000 membres, vous trouverez sans arrêt des propositions de covoiturage, de bonnes infos et du matériel d'occasion.

### LE PACK ho36



Depuis quelques années déjà, le concept de bar-hostel qui cartonne à Lyon fait des petits du côté de La Plagne et des Ménuires. Il propose même des offres packages forfait-nuit-repas à des prix hyper intéressants.

# AVALANCHE DE FESTIVALS

Depuis quelques années, c'est devenu une tradition, les stations de la région diversifient leur offre d'accueil en proposant leur propre festival. Jazz, rock, electro et même classique, il y en a pour tous les goûts. À savourer au bord des pistes.

DU 20 AU 23/01

## CLASSICAVAL

Depuis plus d'un quart de siècle, Classicaval replace la musique classique aux sommets. Après une journée de glisse, faites donc un tour du côté de l'église de la station qui accueillera une programmation mijotée par la grande pianiste Anne-Lise Gastaldi (lauréate du prix international ARD de Munich) et interprétée par des musiciens chevronnés. Laissez-vous porter par les mélodies de Haydn, Mozart, Debussy, Chopin, Ravel et même Erik Satie. Avant de prendre un bon vin chaud, un autre classique dans son genre.

> À Val-d'Isère / De 15 à 50 € / [www.festival-classicaval.com](http://www.festival-classicaval.com)

DU 25/01 AU 02/02

## SNOWATTACK

Du ski, du snowboard et de la musique. Depuis trois ans, ce cocktail cartonne dans la station des Hautes-Alpes. Au programme : de la glisse, des animations après-ski et en journée comme des escape rooms, du beer pong, du poker, une patinoire disco, etc. En soirée, place au bon gros son. La station se mue en club à ciel ouvert et accueille des DJ internationaux tels que Alle Farben, Borgore ou Gianluca Vacchi. Une semaine de fête qui devrait vous laisser sur les rotules !

> Les Orres (Hautes-Alpes) / À partir de 199 €  
[www.lesorres.com/fr/festival-snowattack](http://www.lesorres.com/fr/festival-snowattack)

Les Orres

1198 m

DU 15 AU 21/03

## ROCK THE PISTES

Clairement, un des festivals que nous attendons le plus cette année. La programmation donne envie. Pour sa dixième édition, le festival prépare un line-up à la hauteur de la fête. Tous les artistes ne sont pas encore révélés mais les premiers noms nous font déjà saliver : IAM, Skip the Use, Deluxe et les Naïve New Beaters qui cloront le festival. Voilà de quoi vous motiver à sortir votre plus beau déhanché au beau milieu des stations des Portes du Soleil.

> Dans les stations des Portes du Soleil

[www.rockthepistes.com](http://www.rockthepistes.com)

Portes  
du Soleil

DU 21 AU 28/03

## SNOWBOXX

Une semaine de fun non stop ! C'est ce qui vous attend si vous optez pour le Snownox. Le festival reprend le triptyque musique, glisse et fun avec un certain goût pour la démesure. Côté glisse, onze snow parks seront accessibles. De quoi prendre sa dose d'adrénaline pour l'année entière. Les activités après ski promettent d'être aussi variées que déjantées : igloo party, bataille de boules de neige géante, carnaval, brunchs, spa, descente des pentes en bouées... Enfin, côté mix, entre la scène principale, La Folie Douce et le club, vous aurez de quoi faire le plein de décibels.

> À Avoriaz / [www.snowboxx.com](http://www.snowboxx.com)

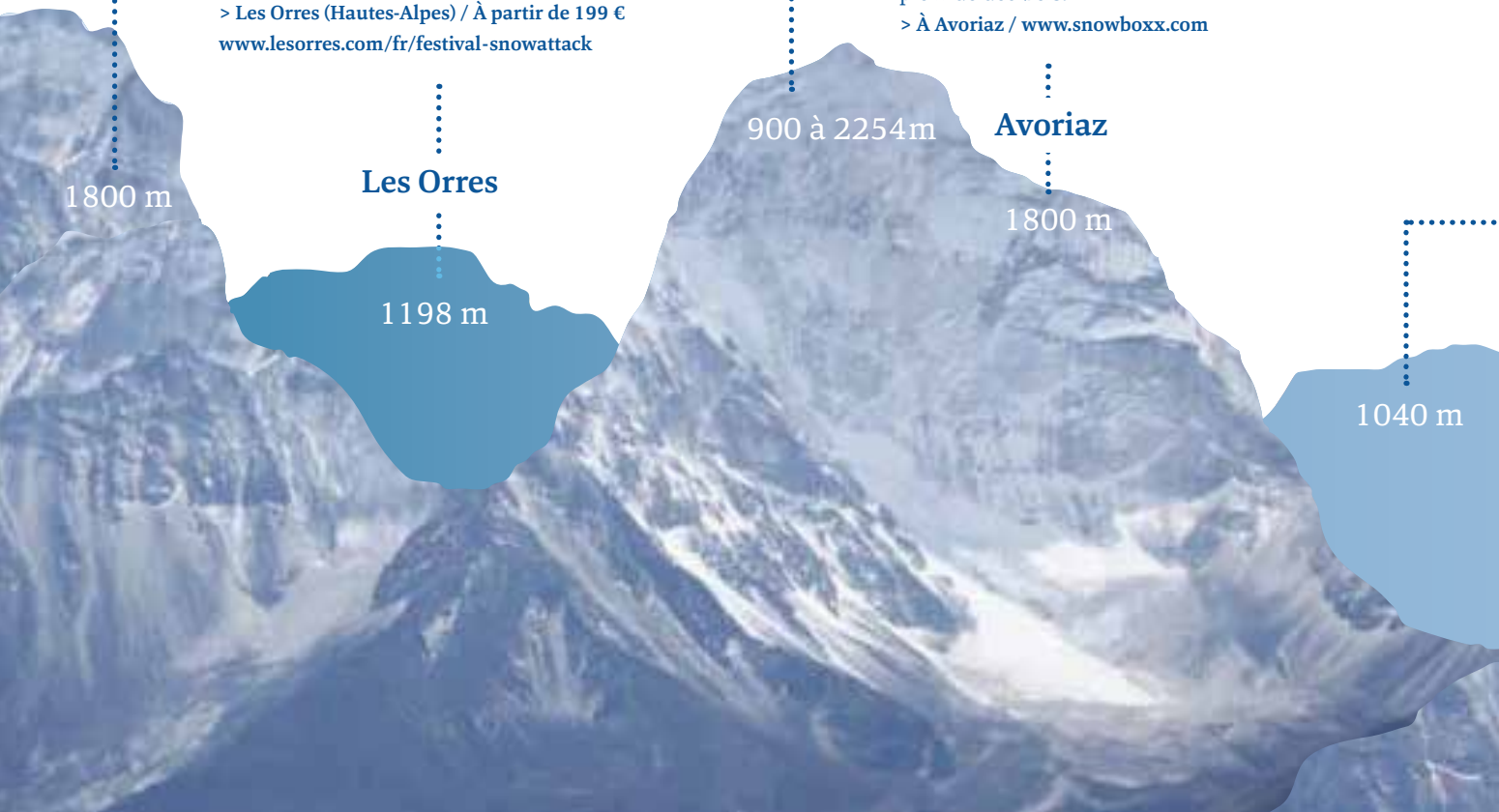
Avoriaz

1800 m

900 à 2254m

1800 m

1040 m



DU 26 AU 29/03

## RADIOMEUH CIRCUS FESTIVAL

Pour la huitième année, la plus grande des webradios indépendantes pose son chapiteau sur ses terres natales, du côté de La Clusaz. Pendant quatre jours, le Circus accueille une dizaine d'artistes sous son chapiteau mais anime aussi toute la station avec une quinzaine de scènes off de midi à 20h, sur les terrasses des restaurants, sur les pistes, puis en après-ski. Même si le line-up n'est pas encore dévoilé, on peut leur faire confiance pour proposer une programmation pointue et éclectique.

> À La Clusaz / De 30 à 75 € environ  
[www.circus.radiomeuh.com](http://www.circus.radiomeuh.com)

La Clusaz

DU 31/03 AU 05/04

## CHAMONIX UNLIMITED FESTIVAL

Certainement le festival qui plaira aux plus grands fans d'électro. Dans la station haut-savoyarde, défilera le must de la musique électronique comme Nina Kraviz, Paula Temple, Maceo Plex, Tale of Us ou encore Richie Hawtin. Outre ces pointures incontestables vous pourrez vous déhancher aux sons d'autres DJ sur les scènes en station et notamment dans les différentes scènes de la Folie Douce, dont la réputation n'est plus à faire.

> À Chamonix / De 10 à 85 € par jour  
[www.unlimited-festival.com](http://www.unlimited-festival.com)

Chamonix  
1035 m

DU 10 AU 13/04

## JAZZ À VAL THORENS

En guise d'échauffement et de stage d'oxygénation avant son quarantième anniversaire, Jazz à Vienne prend de la hauteur dans la station iséroise. Le programme est simple : un week-end 100 % jazzy avec près d'une vingtaine de concerts. On ne pourra que vous recommander d'aller écouter Hello Pillow ou encore André Manoukian qui prouvera qu'il est bien plus qu'un juré de télé-crochet.

> À Val Thorens / [www.jazzavalthorens.com](http://www.jazzavalthorens.com)

Val  
Thorens

DU 10 AU 12/04

## E-WAX FESTIVAL

Pendant trois jours, la station savoyarde passe elle aussi en mode électro. Plus accessible que les grosses franchises, l'E-Wax propose tout de même une programmation qui vous fera bouger dans vos combis. Avec des scènes en station et au bord des pistes, à 2000 m, vous n'aurez qu'à vous laisser porter par les beats. En plus, le festival n'est pas que pour les amateurs de glisse ! Les organisateurs ont prévu un forfait dédiés aux piétons pour leur permettre de se déchaîner aux sommets.

> À Valmorel / De 79 à 99 € / [www.e-waxfestival.com](http://www.e-waxfestival.com)

Valmorel

1400 m

DU 21 AU 23/04

## LIVE IN TIGNES BY FRANCOFOLIES

Tout comme Jazz à Vienne, Les Francofolies prennent de la hauteur et proposent un mini-format de son festival, en altitude, du côté de Tignes. Au programme, trois jours de concerts gratuits au cœur de la station de la Vanoise et sur le bord des pistes. En 2019, Boulevards des Aïrs, Synapson ou encore Charlie Winston avaient animé la scène à ciel ouvert. La programmation de cette cinquième édition devrait être tout aussi éclectique.

> À Tignes / Concerts gratuits / [www.tignes.net](http://www.tignes.net)

Tignes

1550 m

2300 m

# Y'A PAS QUE LE SKI DANS LA VIE



© T.Loubere-DT Val Thorens



## LA LUGE SUR PISTE

L'une des grandes tendances, depuis quelques années, est la luge sur rail. Pour preuve, des tas de stations ont misé sur ce genre d'équipement. Mais cette fois, on vous propose un mix original entre fun et tradition : la luge sur piste. Plusieurs stations comme Courchevel, Les Ménuires ou encore Serre-Chevalier vous proposent de dévaler les pistes à l'ancienne. Pour les amateurs de record, la plus longue descente de France est à Val Thorens ! Au menu de la bien-nommée Cosmojet : 45 minutes de glisse et de gamelles ! Casque obligatoire et sensations garanties !

> Cosmojet / À partir de 16,50 € / Dès 5 ans (avec un adulte)  
[www.valthorens.com](http://www.valthorens.com)

## À L'EAU !

Dévaler les pistes à pleine vitesse, ça va bien cinq minutes. Pour varier les plaisirs et soulager les muscles fatigués (voire oublier vos ecchymoses), les stations ont massivement investi depuis des années dans les piscines, spas et autres centres aqualudiques. Piscine chauffée en extérieur qui donne un petit goût d'exceptionnel ou d'Islande, balnéothérapie, thermes, jets massants, sport, il y en a pour tous les goûts et à des tarifs variés. C'est, sans conteste, l'une des activités privilégiées lors des jours blancs. Pour les amateurs de lieux insolites, on recommande le spa Deep Nature de la résidence Les Sources de Marie, avec son architecture inspirée des grottes souterraines.

> Le Village - Arc 1950 aux Arcs / À partir de 27 €  
[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

## CURLING HUMAIN

Derrière son côté insolite, le curling reste un sport technique qui n'est pas à la portée de tous. Pour le rendre plus fun, certaines stations, comme Val d'Isère, ont lancé le curling humain. Ici, la pierre est remplacé par un joueur installé sur une bouée. Le but du jeu reste le même : réussir à marquer le point en s'approchant le plus près du centre de la cible. À vous de jouer les balayeurs version *Reine des Neiges*.

> À Val d'Isère / [www.valdisere.com](http://www.valdisere.com)

## RAQUETTES

Classique des classiques, la sortie en raquettes est une activité qui mérite un coup de projecteur. C'est purement et simplement la version hivernale de votre rando estivale. Les guides ne sont pas indispensables car beaucoup de stations ont développé des itinéraires balisés et sécurisés. Enfin, pour ceux du fond qui croient que c'est un sport de retraités, on vous invite à tester avant de parler. Les experts confirment que c'est excellent pour le cœur et pour le renforcement musculaire. À Villars-de-Lans, on conseille notamment l'itinéraire du Pot du Loup, une petite boucle de 2,6 km, qui permettra à tous de goûter aux joies des raquettes.

> À Villars-de-Lans / [www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

## UNE NUIT EN IGLOO



© nuitenigloo.com

Après avoir passé la journée à découvrir les paysages enneigés lors d'une randonnée en raquettes à neige, autant pousser votre immersion en montagne avec, pourquoi pas une nuit en igloo. Mais avant de dormir, il va falloir construire votre abri ! On peut notamment le faire du côté de Villars-de-Lans avec Xavier Mulatier, un guide spécialisé en la matière. Avec lui, petits et grands apprendront les rudiments de la construction façon Grand Nord avant de passer une nuit inoubliable au cœur du Vercors.

> Nuit sous igloo et repas montagnard : 119 €  
[www.nuitenigloo.com](http://www.nuitenigloo.com)

## PLONGÉE SOUS GLACE

Pour vous isoler dans un monde silencieux, on vous conseille la plongée sous glace, ce sera beaucoup mieux que des boules Quies. Après avoir enfilé une combinaison et votre équipement, sous une épaisse couche de glace, vous découvrirez les secrets que renferment les lacs aux abords des stations. Ouverte aux débutants comme aux aficionados, la plongée sous glace se pratique dans énormément de stations comme Tignes, Val Thorens, Chamrousse ou encore Morzine-Avoriaz. Si l'aventure vous botte, vous pourrez même jouer les hommes de l'Atlantide givré de nuit. Du côté du lac de Tignes, c'est assez magique.

> Comptez entre 100 et 150 € pour une plongée

LANS EN VERCORS  
**OSEZ LE SKI**  
NATURELLEMENT

**PACK  
FAMILLE  
JOURNÉE\***

**65,20€**

POUR TOUTE LA FAMILLE



© M. Laurent / photojournalisme - Les photos - photojournalisme - photojournalisme

**FORFAIT  
JOURNÉE  
ETUDIANT\*\***  
**10€**



© Du lundi au vendredi / hors vacances scolaires

**VOTRE FORFAIT SUR**  
[www.lansenvercors.com](http://www.lansenvercors.com)

Par Jérémy Chauche

# L'HIVER CÔTÉ VILLE

La saison de glisse a enfin commencé. Malheureusement, les jours de congés ne suffisent pas à combler vos envies de poudreuse et de bars d'altitude. Pour bien débiter l'année, on vous a compilé toutes les petites infos qui vous permettront de patienter et de profiter des joies de l'hiver en ville avant d'atteindre enfin les sommets.



## JETER SON SAPIN PROPREMENT

Aux amateurs de séries que vous êtes, on n'apprend pas qu'il n'est pas facile de se débarrasser proprement d'un cadavre. Heureusement, pour donner une fin de vie digne au conifère qui vous a accompagné pendant les fêtes, le Grand Lyon vous donne un coup de pouce. Jusqu'au 18 janvier, la Métropole met à disposition 177 points de collecte sur les 65 communes de son territoire. Les sapins seront broyés puis utilisés pour du compost.

> [www.grandlyon.com/services/points-de-collecte-sapins.html](http://www.grandlyon.com/services/points-de-collecte-sapins.html)

## JOUER LES MARIE KONDO

Avant d'aller prendre l'air sur les sommets, profitez du début d'année pour vous donner un peu d'air au quotidien. Après avoir bien digéré la méthode de rangement de la fameuse Japonaise, recyclez ce qui ne peut être donné et donnez aux associations tous les objets et vêtements qui pourraient avoir une seconde vie. Des tas d'associations sont là pour cela à Lyon, comme Emmaüs, L'Envie ou le Foyer Notre-Dame des Sans-Abri.

> [www.emmaus-lyon.org](http://www.emmaus-lyon.org) / [www.rhone.envie.org](http://www.rhone.envie.org)  
[www.fndsa.org](http://www.fndsa.org)

## 5 FILMS POUR LES LONGUES SOIRÉES D'HIVER

Chaque hiver, on aime se poser devant sa télé et profiter de quelques bons films au chaud sous un plaid. Cela tombe bien, les nouveautés de Netflix ne sont pas folichonnes en ce début d'année ! On vous a fait une petite sélection de classiques à voir ou revoir sans limite.

### Romance : **QUAND HARRY RENCONTRE SALLY**

Classique des classiques, le film de 1989 met en scène Meg Ryan et Billy Crystal. On suivra avec plaisir ce cache-cache amoureux qui ne manque pas de scènes cultes. Qui a parlé d'orgasme ?



méchant charismatique joué par Alan Rickman (oui, le professeur Rogue d'*Harry Potter*).

### Plaisir coupable : **UN JOUR SANS FIN**

Classique des nineties, cette romance est un vrai petit bonbon. On regarde avec plaisir un Bill Murray maladroit qui parvient à séduire peu à peu la superbe Andy MacDowell tandis qu'un réveil ne cesse de faire vivre la même journée au pauvre homme.



### La grosse franchise : **RETOUR VERS LE FUTUR**

Si vous attendiez un Marvel, passez votre chemin. Ici, on parle avec amour de ce classique de la science fiction des années 80. Évidemment, on aurait pu choisir le deuxième opus pour parler d'overboard (qu'on attend toujours) et de chaussures auto-laçantes (dont une paire est en réparation au Musée Miniature et Cinéma de Lyon) mais on préfère vous conseiller de profiter du film qui a créé ce mythe de la pop culture.

### Action : **PIÈGE DE CRISTAL**

Premier opus de la trilogie *Die Hard*, ce film est l'archétype parfait du film d'action des années 80 : des explosions, des flingues, des répliques cultes, un héros badass incarné par Bruce Willis et un

### Horreur : **SHINING**

Quand on a peur, on se serre. Et quand on se serre, on se tient chaud. Voilà une astuce qui sera d'autant plus efficace cet hiver devant ce monument de l'épouvante que certains trentenaires de l'équipe ont encore peur de revoir.



## TÂTER DU PALET

Le hockey. Voilà une activité rafraîchissante qui permettra à certains de patienter avant d'enchaîner les descentes et autres réjouissances en station. Et ce sont les enfants qui vont être ravis ! Pour les gônes qui veulent s'essayer au hockey sur glace, le Lyon Hockey Club propose trois cours gratuits (avec prêt de tout le matériel) aux jeunes à n'importe quel moment de la saison. Et, pour ceux dont les parents (ou frères ou sœurs) sont déjà licenciés, le club organise à chaque vacances des sessions de hockey libre. Idéal pour tâter du palet en famille !

> [www.lhclesions.com](http://www.lhclesions.com)



© EDH

## TROUVER SON LOOK DE RIDER

Vous ne partez pas au ski mais vous voulez tout de même arborer un look de rider dans les rues ? On a ce qu'il vous faut. Parmi nos boutiques chouchous, on conseille d'aller faire un tour du côté du Picture Store de Lyon et de Addicted (3 rue de la Fromagerie 69001 Lyon) qui feront la joie des amateurs de vêtements éco-conçus et de snowboard. On note aussi sur ses tablettes la chouette boutique Snowleader (6 rue du Président Carnot, 69002 Lyon) et, tout près de là (au n°7 de la même rue), le Salomon Store installé il y a quelques semaines.



© Max Kukurudziak - unsplash

## PISTE DE SKI INDOOR

Si votre envie de glisse devient insurmontable, on vous a trouvé l'activité à tester : le ski indoor. À une demi-heure de Lyon, vous pourrez vous essayer à cette pratique insolite chez Only Ski. Sur un tapis roulant inclinable, un moniteur vous conseillera pour vous préparer au mieux à dévaler les pistes.

> 197 avenue de l'Industrie 01120 Dagneux / Du mercredi au dimanche / À partir de 25 € / [www.onlykart.com](http://www.onlykart.com)



© Only Ski



## MANGER SAVOYARD SANS QUITTER LA VILLE

Pour vous consoler et vous faire patienter avant de pouvoir enfin goûter à de la poudreuse bien fraîche, on vous a sélectionné nos cinq restaurants savoyards préférés.

### - ALTITUDE

C'est le coup de cœur de la team CityCrunch. La déco montagnarde ne tombe pas dans le kitsch, l'équipe est adorable et la qualité des produits font qu'on adore cet endroit. Notre avis complet p.40.

> 200 rue de Créqui 69003 Lyon / Le midi le lundi, jeudi, vendredi et samedi et tous les soirs sauf mardi.

### - ALTER EGO, LA SUITE

Ce restaurant est la "suite" du premier Alter Ego situé rue Franklin. Ici on retrouve les grands classiques de la cuisine savoyarde, le tout fait maison et préparé avec amour : fondue savoyarde aux cèpes, diots, tartiflette, croûte savoyarde, raclette au lait cru.

> 70 rue de la Charité 69002 Lyon / Du mardi au samedi soir

### - LES MARMOTTES

Ce restaurant vous transporte en station avec sa déco traditionnelle et son ambiance montagnarde. Ici, le fromage fondu est roi, notamment avec la formule raclette à volonté. Vos potes vegan ou au régime passeront leur tour, mais c'est l'occasion de se faire une grosse bouffe avec vos derniers amis qui acceptent ces excès fromagers.

> 261 rue Vendôme 69003 Lyon / Le soir du lundi au samedi

### - AU CHÂTEAU D'IF

Ne vous fiez pas à son nom, le Château d'If n'est pas un restaurant méditerranéen. Ici, les plats savoyards sont à l'honneur, notamment ceux à base de crozets : gratin de crozets, crozichèvre, croziflette... Les classiques (fondue, raclette et reblochon pané) répondent aussi à l'appel.

> 127 rue de Gerland 69007 Lyon / Le midi du lundi au samedi et le soir du mardi au samedi

### - LA PETITE AUBERGE

Pour se rendre à la Petite Auberge, il faut d'abord prendre de l'altitude grâce au funiculaire de Saint-Just. La carte est variée et ne se limite pas qu'à la sainte-trinité raclette-fondue-tartiflette. On vous recommande de goûter au délicieux gratin de ravioles.

> 2 place Eugène Wernert 69005 Lyon / Le lundi midi et du mardi au samedi midi et soir

# TELEPHERIQUES La Grave



© Guillaume LE GUILLLOU

[www.la-grave.com](http://www.la-grave.com)

VENTE EN LIGNE

OFFRES FLASH



## VIVEZ L'EXPERIENCE LA GRAVE

Available on the  
App Store

ANDROID APP ON  
Google Play



DOMAINE DE HAUTE MONTAGNE



Qui dit hiver, dit évidemment gourmandises. Parmi elles, au cœur de la saison froide, les orgies fromagères tiennent le haut du pavé. En la matière, chacun a son petit kink : fondue, tartiflette, croziflette, aligot et, évidemment, raclette. Pour son côté convivial et DIY, on a un petit faible pour cette dernière. Pour vous permettre de découvrir les secrets de la raclette ultime de l'hiver, on est allé rencontrer Jean, le patron de la fromagerie Les Trois Jean (Lyon 7<sup>e</sup>), qui nous livre ses astuces afin de préparer, accommoder et accompagner cette ripaille au fromage fondu.

## LES QUANTITÉS

Pour Jean, la question est vite réglée. On compte, au moins, 200 g de fromage par personne pour les petits mangeurs. Certains, comme lui, sont hors catégorie. Le bougre est capable d'engloutir jusqu'à 400 g de raclette. Son secret : manger la charcuterie à part.

## LE CHOIX DES FROMAGES

Le secret réside dans la simplicité. Jean conseille de miser sur le fromage nature et au lait cru (voir encadré). On laisse donc de côté les fromages déjà parfumés ou aromatisés, qui sont la marque des industriels. Jean opte plus sur de la personnalisation à même son poêlon. On prépare donc ses aromates frais à mettre sur son fromage avant de le faire fondre. Délice garanti ! Jean en profite pour nous glisser à l'oreille quelques idées pour accommoder son fromage : échalote ciselée, poivre moulu, graines de moutarde, curry ou encore cumin.

## HORS-PISTE

Vous voulez impressionner vos amis avec une raclette qui change les habitudes et retourne les papilles ? Proposez leur de faire fondre d'autres fromages. Pour Jean, on peut se laisser tenter par des bleus comme les fourmes d'Ambert et Montbrison, des Saint-Nectaire, ou son préféré : le reblochon (fermier évidemment). La légende raconte même que quelques allumés des papilles passent du gorgonzola sous le grill.

## LA CHARCUTERIE

Ici, la seule règle qui prévaut est : privilégier la quantité sur la variété afin de ne pas frustrer celui qui n'aura pas pu se régaler de ses charcuteries préférées. La sainte trinité de Jean est une valeur sûre : jambon blanc, jambon de Parme et rosette. En grande quantité vous l'aurez compris.

## ET AVEC ÇA ?

Pour accompagner cette fête du lactose, il y a les classiques Riesling bien secs ou les locaux Mâcon et Beaujolais blancs (en bio et naturel si possible). Si vous voulez vraiment marquer les esprits des convives, faites le choix de la bière. Jean assure que les très acides sour ale tranchent sur le gras du fromage et atténue ainsi la lourdeur du plat !

### LAIT CRU FOREVER

Pour Jean, rien ne vaut le fromage au lait cru. Pour plusieurs raisons :

- Le goût, évidemment, est plus prononcé
- C'est une certaine garantie sur le mode de production et d'exploitation des animaux
- Les risques sanitaires, pour les femmes enceintes, sont quasi-inexistants à partir du moment où laisse le fromage totalement fondre dans son poêlon



Pour passer un  
**BON WEEK-END**

abonnez-vous à notre  
**NEWSLETTER**

pour recevoir tous les  
vendredis midi

**NOS  
BONS PLANS  
SORTIES**



Rendez-vous sur

**Lyon.citycrunch.fr**

Et suivez les coulisses  
du magazine sur notre  
compte Instagram

**@Lyon\_CityCrunch**



LUUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VEVNDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

# FÉVRIER

<p><b>CULTURE</b> <b>CONCERTS</b> <b>SPORTS</b> <b>FOOD</b> <b>FUN</b></p>	<p>27</p> <p>EXPOSITION YVES SAINT-LAURENT <b>TOUS À TABLE</b> — 28/03</p>	<p>28</p> <p>08/03</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p><b>ROBI</b> LE VOYAGE D'ULYSSE</p>	<p>1</p> <p>LES FATALES PICARDS <b>ÉCAILLER SONORE</b></p>	<p>2</p> <p><b>RAND'O GIVRÉE</b> <b>HEROS DES HOSTOS</b> Chandeleur</p>
<p><b>PRIX DE COURTS</b></p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p><b>BISONTE</b> Bon anniversaire Nabila</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>Journée mondiale sans téléphone portable</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p><b>LYON TATOO CONVENTION</b> <b>ÉCAILLER SONORE</b></p>	<p>9</p>
	<p>10</p>	<p>11</p> <p><b>HANS ZIMMER VS JOHN WILLIAMS</b></p>	<p>12</p> <p>Bon anniversaire Memphis Depay</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p><b>VEGGIEWORLD</b> <b>ÉCAILLER SONORE</b></p>	<p>16</p> <p><b>MILKY CHANGE</b></p>
	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p><b>WINTOWER</b> <b>SWING ROAR</b></p>	<p>22</p> <p><b>YGGDRASIL</b> <b>PIOCHE !</b> TOUS EN SALLE — 08/03</p>	<p>23</p>
	<p>24</p> <p><i>Mardi Gras</i></p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p><b>LYON ESPORT</b></p>	<p>29</p> <p><b>LES TROIS BRIGANDS</b></p>	<p>01</p> <p>OL - ASSE</p>



## FOOD



© Terry Vlissidis - unsplash

**KIDS FRIENDLY & GRATUIT ! JUSQU'AU 28/03**♥ **Tous à table !**

Aux gourmands curieux (ou inversement) que vous êtes, on ne peut que conseiller d'aller jeter un œil (et vos papilles) du côté de cette chouette exposition imaginée par la Bibliothèque municipale de Lyon. Au menu : une exposition sur les évolutions des modes d'alimentation qui ont façonné les villes à travers l'Histoire et les territoires. On vous laisse aussi picorer dans le gargantuesque programme d'animations organisées jusqu'à fin mars. Au programme : contes, lectures, ateliers de cuisine, échange de recettes, escape game, conférences, visites guidées et même jeux vidéo. On vous laisse choisir, on salive déjà !

> À la bibliothèque de la Part-Dieu / 30 boulevard Vivier-Merle 69003 Lyon / [www.bm-lyon.fr/expositions-en-ligne/tous-a-table](http://www.bm-lyon.fr/expositions-en-ligne/tous-a-table)

**DU 06 AU 08/03****Salon des vigneron  
indépendants**

C'est le rendez-vous incontournable de la fin de l'hiver. Les vignerons indépendants investissent Eurexpo pour présenter leurs productions. Avec le verre offert à l'entrée, vous pourrez déguster (avec modération) des vins de toute la France produits par des amoureux de leur terroir et du travail bien fait. On vous conseille aussi de faire un arrêt aux quelques stands food qui proposent des plats généreux du terroir comme des terrines et autres jambons ! Idéal pour faire une pause salvatrice entre deux gorgées.

> À Eurexpo / De 3 à 6 € / [www.vigneron-independant.com](http://www.vigneron-independant.com)

**DU 18/01 AU 15/02****Écailler sonore**

Mêler amour du bon son et saveurs de la mer, c'est le concept de cet événement qui vous aidera à passer l'hiver. Entre deux déhanchés et un verre vin blanc (avec modération, on vous connaît), vous pourrez déguster les délices iodés sélectionnés par l'écailler. Si le temps est clément, vous pourrez peut-être même vous essayer à une partie de pétanque.

> Chez O Capot / 51 montée des forts 69300 Caluire-et-Cuire  
Dès 11h le samedi

**LE 22/01****Dîner à l'aveugle**

Profitez de la nouvelle année pour sortir de votre zone de confort comme on dit. Et à Lyon, cette zone se situe souvent autour d'une bonne table. Pour exalter vos sens, on vous propose de tester un dîner à l'aveugle. Les yeux bandés de l'apéro au dessert, vous laisserez votre odorat, votre palet et pourquoi pas votre toucher et votre ouïe prendre le relais de votre vue pour découvrir les plats mitonnés par l'équipe des Petites Cantines de Perrache. Un moment rare qui devrait vous réserver quelques surprises gustatives !

> Aux Petites Cantines / 74 rue de la Charité 69002 Lyon  
[www.lespetitescantines.org](http://www.lespetitescantines.org)

**LE 03/02****Prix de courts**

Voilà une soirée qui devrait vous faire saliver. Le cinéma Comoedia projettera les courts-métrages réalisés par de jeunes réalisateurs sur le thème « À table ». Évidemment, après la remise des prix, la soirée se terminera logiquement autour d'un cocktail dinatoire.

> Au Comoedia / 13 avenue Berthelot 69007 Lyon / De 8 à 10 €  
[www.prix-de-courts.com](http://www.prix-de-courts.com)

## CONCERTS



GRATUIT ! LE 26/01

**Manu le Malin**

Pour sa résidence au Sucre, AZF invite Manu le Malin. Le bonhomme affiche au compteur plus de 20 années à sillonner le monde, armé de ses vinyles. Pilier du hardcore, il est aussi connu sous le pseudo The Driver, beaucoup plus techno. Faites le plein d'énergie, vous risquez de vous déhancher jusqu'à défaillir.

> Au Sucre / 50 quai Rambaud 69002 Lyon / Gratuit avant 18h puis 15 € / [www.le-sucre.eu](http://www.le-sucre.eu)

LE 16/02

**Milky Chance**

Le duo allemand vous avait séduits il y a cinq ans avec le morceau *Stolen Dance* dans lequel il envoyait sa pop presque nonchalante teintée d'électro et de reggae. Il repasse par Lyon pour présenter *Mind the Moon*, son dernier album paru fin 2019. Une belle réussite aux mélodies entêtantes qui donnent le sourire comme *Rush* en featuring avec le Belge Témé Tan, qui vous gratifiera de paroles en français.

> Au Transbordeur / 3 boulevard de la bataille de Stalingrad 69100 Villeurbanne / 34,50 € / [www.transbordeur.fr](http://www.transbordeur.fr)

*Vous ne le savez pas  
mais vous  
l'aimez déjà*



© Mickaël Adamadorassy

**Robi** LE 31/01

La chanteuse française vient livrer ses textes chargés de sens, ses mélodies entêtantes et sa voix hypnotique sur la scène du Groom. L'occasion de découvrir *Traverse*, le dernier album de cette femme pleine de convictions et d'engagements.

> Au Groom / 6 rue Roger Violi 69001 Lyon / 10 €

LE 01/02

**Les Fatals Picards**

Les rockeurs français reviennent à Lyon pour présenter *Espèces menacées*, leur neuvième opus sorti en avril 2019. La recette reste la même : du bon gros son bien énergique et des textes bourrés d'humour. On avoue notre petit crush pour *Rebecca*, *Dans un ciel de 1<sup>er</sup> mai* et *20 000 lieux sous les polymères*. La première partie sera assurée par Frédéric Fromet qui, sur France Inter et sur scène, envoie ses paroles corrosives accompagnées de mélodies joyeuses.

> Au Transbordeur / 3 boulevard de la bataille de Stalingrad 69100 Villeurbanne / De 23 à 28 € / [www.transbordeur.fr](http://www.transbordeur.fr)

LE 18/02

**Hans Zimmer vs John Williams**

Duel au sommet pour les amateurs de bandes originales de films. Le Yellow Socks Orchestra s'attaque aux dieux de la discipline : John Williams et Hans Zimmer. Même si leurs noms suffisent à marquer les esprits, on ne résiste pas à vous citer quelques petits films auxquels ils ont apporté leur pâte : *The Dark Knight*, *Star Wars*, *Inception*, *Harry Potter*, *Indiana Jones*... Certes, ce n'est pas donné mais ce spectacle de deux heures ne repassera pas par ici de si tôt.

> Centre des Congrès / À partir de 39 € / [www.u-play.fr](http://www.u-play.fr)

**PENSEZ À  
RÉSERVER !**

**KERY JAMES**

LE 14/04 / La figure de proue du rap dit conscient vient poser ses textes engagés du côté du Radiant-Bellevue. Un concert intimiste où il rappellera aux jeunes comme aux aficionados de la première heure que le rap a encore bien des choses à dire. > [www.radiant-bellevue.fr](http://www.radiant-bellevue.fr)

# CONCERTS

DU 21 AU 23/02

## Wintower ♥

Version hivernale du très apprécié Woodstower, Wintower revient pour la deuxième fois pour vous faire danser et vous réchauffer. Les festivités débutent vendredi avec le passage d'Alkapote du côté du Ninkasi. Avec ses productions lourdes et ses punchlines brutes (voire crues), il devrait faire bouger quelques têtes. Le lendemain, rendez-vous au Transbordeur pour une soirée au line-up bien garni avec, entre autres, les Lyonnais de Texas Menthol, Isaac Delusion ou encore Kompromat (le duo composé de Vitalic et Rebeka Warrior). Enfin, comme d'habitude, le dimanche est réservé à la journée en entrée libre. Cela se passera du côté de la Commune et vous pourrez profiter du DJ set d'Alpha & Zajazza et de pleins d'animations ! *Brace yourself, Wintower is coming (back) !*

> [www.woodstower.com/fr/wintower](http://www.woodstower.com/fr/wintower)

LE 29/02 KIDS FRIENDLY



## Les Trois Brigands

Un an après la disparition du peintre, auteur et dessinateur Tomi Ungerer, l'Auditorium reçoit un spectacle exceptionnel. Michel Vuillermoz, sociétaire de la Comédie-Française, et l'organiste Karol Mossakowski revisitent *Les Trois Brigands*, ce grand classique de la littérature jeunesse. Une séance unique

accessible aux enfants des 7 ans. Pensez à réserver, les places devraient partir très vite !

> À l'Auditorium de Lyon / 149 rue Garibaldi 69003 Lyon  
De 8 à 16 € / [www.auditorium-lyon.com](http://www.auditorium-lyon.com)

LE 02/03

## Nada Surf

On déborde sur mars pour rappeler ce concert exceptionnel dont on vous parlait en décembre. Pour fêter les 15 ans de *Let Go*, l'album qui l'a fait connaître, Nada Surf passe secouer les Lyonnais au Transbo avec ses sonorités pop et rock !

> Au Transbordeur / 3 boulevard de la bataille de Stalingrad 69100 Villeurbanne / À partir de 29 € / [www.transbordeur.fr](http://www.transbordeur.fr)

TRANS  
BOR  
DEUR

CLUB  
TRANS  
BO

**PROG.  
HIVER  
19-20**

LA RUE KETANOU • CHEZ DAMIER • SNYS • MAD REY X FLABAIRE X LB AKA LABAT • LYONZON • THE ARISTOCRATS • MARIE S'INFILTRE • LES FATALS PICARDS • FRED FROMET • LES HÉROS DES HOSTOS • LA LILY • BURNA BOY • KADEBOSTANY • FRENCH 79 • 47 TER • DJ BORING • MILKY CHANCE • TSEW THE KID • KOMPROMAT • ZIMMER • ISAAC DELUSION • EPMD • LES NUITS ZÉBRÉES DE RADIO NOVA • DEWOLFF • NADA SURF • NIRO • TAYC • NOVA TWINS • MEUTE • BLAWAN • RANDOMER • NEMIR • LESTROIS ACCORDS • MODESTEP • CALYPSO ROSE • LONEPSI • MAES • ALOÏSE SAUVAGE • LEN FAKI • MATHAME • ROSE • FEDER • THE GROOVE SESSIONS (CHINESE MAN + SCRATCH BANDITS CREW + BAJA FREQUENCIA) • LE BAL DES ZOUFRIS MARACAS • JOK'AIR • JUNIORE...

**PROG' COMPLÈTE ET BILLETTERIE :  
[WWW.TRANSBORDEUR.FR](http://WWW.TRANSBORDEUR.FR)**

TRANSBO  
ET DE  
30

LYON  
CULTUREL  
LYON

CELEPÉTIT BULLETIN

NOVA

See TICKETS  
KIBLIND

Salle Léo Ferré  
MJC Vieux Lyon

Salle des Rancy  
Maison pour tous  
présentent

Marché Gare  
MJC Confluence

**LES  
CHANTS  
DE MARS**

Festival de chanson actuelle  
**20 > 28 MARS**  
14<sup>ème</sup> édition • Lyon 2020

ALOÏSE SAUVAGE  
MICHEL CLOUP DUO  
& MIOSSÉC 'A LA LIGNE'  
VOLO  
BANDIT BANDIT  
CLIO  
P.R2B  
DIMONÉ & KURSED  
SUISSA  
MARTIN LUMINET  
LA BELLE VIE  
SLOGAN MELBA  
FRÉDÉRIC BOBIN PIOTKI  
KARINE DAVIET SINGE GYSLAINN  
JESSY BENJAMIN DAMIEN ROBITAILLE  
FRANCK BERSOT HELENE GRANGE &  
PATRICK LUIRARD PAUL & MANUEL

Concerts • Animations • Jeune Public  
Expositions • Challenge • Conférence

[www.leschantsdemars.com](http://www.leschantsdemars.com)

## SPORTS



♥ LE 19/01

## Traversée de Lyon à la nage

C'est l'une des traditions les plus givrées de Lyon. Chaque année depuis 40 ans, les mordus de natation se jettent à l'eau pour traverser la ville en descendant le Rhône ! Une course de 8 km au départ de la Cité Internationale et qui se termine au pont Raymond Barre, à Confluence. Les courageux ont le choix entre deux catégories : nage avec palmes ou nage avec support (type hydrospeed). Si vous ne vous sentez pas de plonger dans une eau à 6°C, vous pourrez toujours encourager les participants !

> À partir de 25 € / [traverseelyon.nap@free.fr](mailto:traverseelyon.nap@free.fr)

LES 25 ET 26/01

## Roller Derby

Voilà un derby qui n'a rien à voir avec le foot ! Montées sur des patins à roulettes, les joueuses des deux équipes s'affronteront en tentant de mettre le plus de tours d'avance à l'équipe adverse. Ce week-end, Lyon accueillera la deuxième étape du Championnat de France de Nationale 2, l'occasion de découvrir ce sport badass où les filles ne sont pas des princesses et savent jouer des coudes !

> Au gymnase de la Duchère / 270 avenue Andreï Sakharov 69009 Lyon / De 5 à 9 €



© Sylvie Couturier

LE 21/01 GRATUIT !

## Initiation au street golf

Au début de l'année, vous vous étiez promis de vous mettre au sport. Quelques jours après, vous cherchez encore une activité pas trop difficile d'accès. Le street golf est idéal pour cela ! Au cours de cette initiation, vous découvrirez les gestes et les règles de base de ce sport hyper ludique.

> 40 quai Rambaud, 69002 Lyon / À 18h30 / [www.lyonstreetgolf.fr](http://www.lyonstreetgolf.fr)



© lyonstreetgolf

## LE MATCH DU MOIS

### OL - ASSE

LE 01/03 / On ne va pas se mentir, c'est le match le plus attendu de l'année. Après une défaite chez les Verts, les Lyonnais se doivent de redorer leur blason devant un public qui promet une chaude ambiance !

> Au Groupama Stadium



SPORTS

LES 21 ET 29/01

Reel Rock

La grimpe a le vent en poupe à Lyon ! Et ce n'est pas le passage du Reel Rock deux fois d'affilée par chez nous qui nous fera dire le contraire. Ce festival consacré aux films d'escalade présentera trois longs-métrages inédits, dont *United States of Joe's* qui raconte le choc des cultures entre grimpeurs de bloc et mineurs de fond d'une petite communauté conservatrice de l'Utah. En plus, à l'entracte, vous pourrez même gagner des goodies et du matos !

> À l'UGC Ciné-Cité (le 21) et au CCVA (le 29) / 14,50 €  
www.reelrock.fr



LE 02/02 KIDS FRIENDLY

Rand'O Givrée

Le sport, c'est bien. En famille, c'est mieux. C'est un peu le fond de commerce de cette petite course depuis douze ans. Ici, les jeunes (à partir de 7 ans) et leurs parents sont invités à chasser les balises pour cette course d'orientation installée dans le décor hivernal du Grand Parc Miribel-Jonage. Pas de stress : ici, il n'y a ni chronomètre, ni classement final. Pas d'inquiétude non plus du côté de la difficulté, grâce à quatre parcours au choix, de 6 à 14 km. Vous n'avez pas d'excuse pour ne pas vous lancer !

> Au Grand Parc Miribel Jonage / 26 € par famille  
www.grand-parc.fr

DU 21 AU 23/02

Swing Roar

Amateurs de danses rétro et des années folles, ce week-end est pour vous ! Des profs donneront des cours de lindy hop et autre charleston aux amateurs et danseurs de tous niveaux, même vous, les débutants au fond. Et, pour la mise en pratique, trois soirées avec un orchestre en live sont organisées.

> À Lyon / À partir de 45 € / www.gonswing.fr

Salon du tourisme  
**Mahana**  
Lyon  
7 > 9 FÉVRIER 2020  
HALLE TONY GARNIER

A la découverte de votre prochaine destination

COUPON À DÉCOUPER

Gagnez du temps en téléchargeant vos invitations avec le code **ACBPRES**

Ou présentez-vous aux bornes d'accueil du salon munis de ce coupon pour obtenir votre entrée.

2 entrées GRATUITES\* à télécharger sur invitationtourisme.com avec le code ci-dessous, ou venez directement sur le salon avec ce document afin d'obtenir une invitation définitive sur place.

Code invitation : **ACBPRES**

\* Ceci n'est pas un titre d'accès. Vos invitations sont à télécharger sur invitationtourisme.com ou à retirer aux bornes d'accueil du salon du tourisme Mahana Lyon 2020. COMEXPOSIUM, 70 avenue du Général de Gaulle - 92058 Paris La Défense cedex - France - S.A.S. au capital de 60 000 000 € - 316 780 519 RCS NANTERRE - N°TVA FR 74 316 780 519.

COMEXPOSIUM

salons-du-tourisme.com

LE PROGRES

LYON AÉROPORT  
Powered by VINEL

Chérie

Pôle métropolitain

Auvergne Rhône-Alpes  
Tourisme

DIMANCHE 29 MARS 2020

LES FOULÉES DE VILLEURBANNE

29<sup>e</sup> ÉDITION

UNE COURSE POUR TOUS ET TOUTES

5, 10 et 21 KM CHRONO  
5 KM LOISIR - 4 KM MARCHÉ  
1 KM ENFANTS

ANIMATIONS EN CENTRE-VILLE ET VILLAGE SANTÉ

Office du Sport Villeurbanne

SO'LYON MUTUELLE

villeurbanne

f

tél : 04 78 68 92 44  
www.lesfouleesdevilleurbanne.fr



© Gabriel Jorby via Flickr.

LE 26/01

## Championnat Mamational de babyfoot

Râteau, roulette, pissette... Tous ces termes n'ont plus aucun secret pour vous ? Vous êtes donc prêt pour participer à ce tournoi de babyfoot organisé par le Mama Shelter. Par équipe de deux, vous tenterez de gagner la finale lyonnaise qui vous ouvrira les portes de la finale nationale à Paris (prise en charge totale des frais par le groupe hôtelier) ! Prêt à mettre Fanny vos adversaires ?

> 13 rue Domer 69007 Lyon / 12 € par équipe avec 2 consos  
Inscriptions sur [www.mamashelter.com](http://www.mamashelter.com)

LES 08 ET 09/02

## Lyon Tatoon Convention

Oubliez les dauphins et les petits coeurs. Pour votre prochain (ou premier) tatouage, vous voulez de l'original ! Cela tombe bien, des tatoueurs venus de France, d'Europe, du Brésil, des États-Unis et même de Polynésie seront réunis au Double-Mixte, de quoi sauter le pas avec des artistes que vous ne recroiserez pas de sitôt. Des animations, concerts et autres défilés de miss devraient vous occuper l'esprit le temps d'oublier la douleur (au moins quelques instants).

> Au Double Mixte / 19 rue Gaston Berger 69100 Villeurbanne  
De 13 à 20 € / [www.lyontattooconvention.com](http://www.lyontattooconvention.com)

LES 22 ET 23/02

## Yggdrasil

Imaginez un monde où Frodon discute avec Harry Potter tout en dégustant un pain elfique au fond du Nautilus. Non, ce n'est pas un rêve mais bien une scène typique dont vous pourrez être témoin à Yggdrasil. Ce festival est le rendez-vous des amateurs de mondes imaginaires en tout genre. Cette année, entre deux ateliers, vous pourrez profiter d'un concert du Naheulband, le groupe issu de l'hilarante et célèbre saga d'heroic fantasy Le Donjon de Naheulbeuk.

> À Eurexpo / De 9 à 30 € / [www.yggdrasil-lyon.fr](http://www.yggdrasil-lyon.fr)

LE02/02

## Héros des Hostos ♥

Du bon son et une bonne ambiance pour la bonne cause, c'est l'essence même de cet événement. Le temps d'une après-midi, rapeurs, danseurs, comiques, graffeurs et autres représentants de la culture hip hop se retrouvent sur la scène du Transbo pour récolter des fonds en faveur des enfants atteints de cancer. Parmi les premiers invités, on citera Médine, Waly Dia, Jhon Rachid et les Red Bull BC One Dancers. À la fin des concerts et autres performances, se tiendra la traditionnelle vente aux enchères de toiles et autres objets estampillés « culture urbaine ». Enrichir sa street cred' en aidant les hôpitaux, idéal pour commencer l'année.

> Au Transbordeur / 3 boulevard de la bataille de Stalingrad 69100 Villeurbanne / De 12 à 15 € / [www.transbordeur.fr](http://www.transbordeur.fr)

LES 15 ET 16/02

## VeggieWorld

Vos amis véganes vous rabattent les oreilles avec leur mode de consommation mais vous ne les comprenez toujours pas ? Ce salon saura peut-être apporter quelques réponses à vos interrogations. 70 stands seront installés au cœur du H7 pour présenter des produits estampillés véganes (alimentation, mode, décoration, hygiène et cosmétiques...).

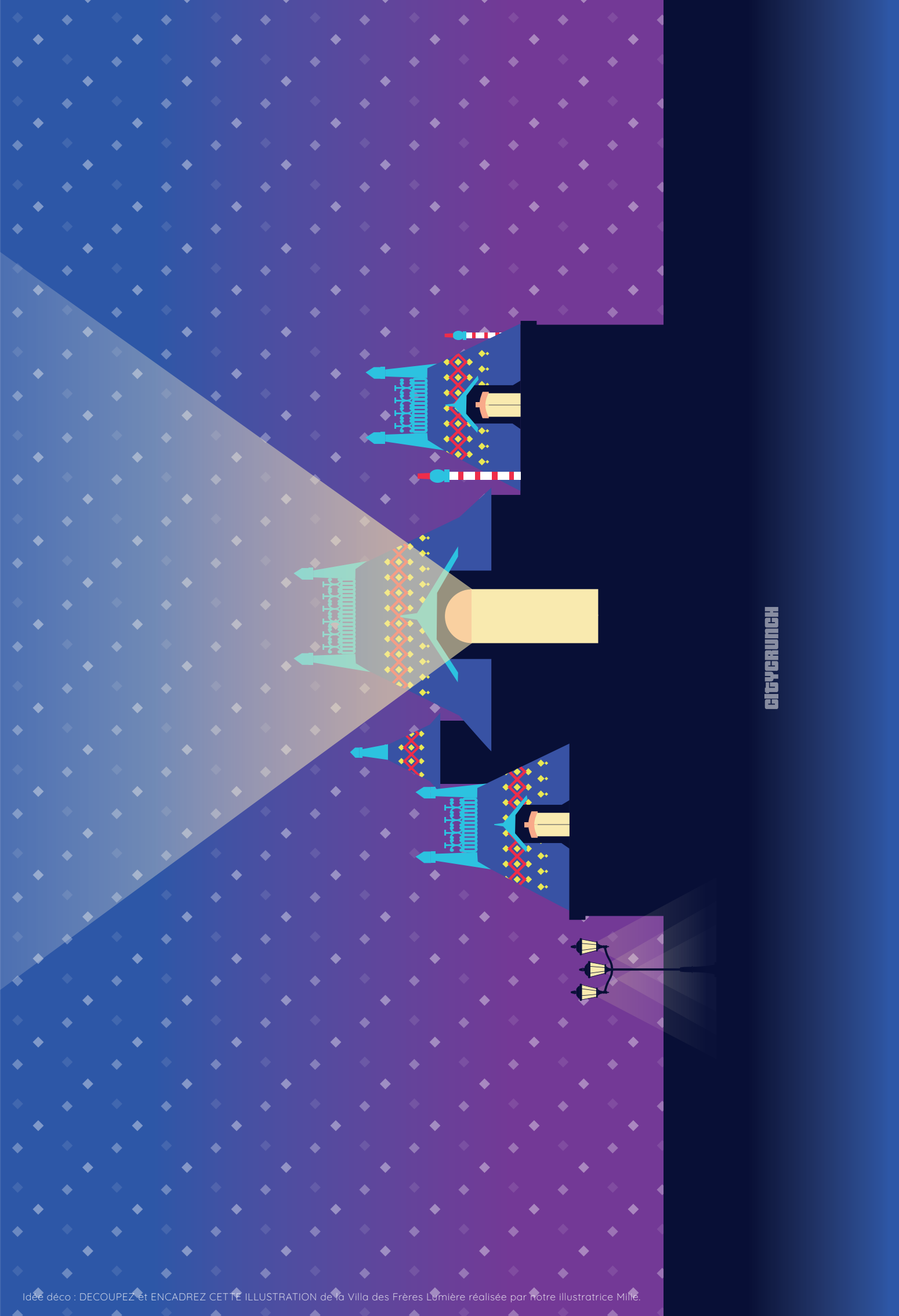
> Au H7 / 70 quai Perrache 69002 Lyon / 11 € / [veggieworld.de](http://veggieworld.de)

DU 28/02 AU 01/03

## Lyon eSport

Le eSport, c'est du sérieux. Vous en doutez ? Peut-être que le cash prize de la dernière compétition de Fortnite, qui a atteint les 30 000 000 \$ l'été dernier finira de vous convaincre. À Lyon, la scène eSport a désormais son rendez-vous incontournable. Pendant trois jours, vous pourrez y voir s'affronter les meilleurs joueurs de Track Mania, Fortnite et League of Legends.

> Centre des Congrès / 1 quai Charles de Gaulle 69006 Lyon  
À partir de 10 € / [www.lyon-esport.fr](http://www.lyon-esport.fr)



CITYCRUNCH

## CULTURE



© Estelle Valente

JUSQU'AU 08/03

## Exposition Yves Saint-Laurent

C'est l'une des expositions à ne pas rater en ce début d'année. Après sa réouverture, le Musée des Tissus et des Arts Décoratifs consacre sa première grande exposition au couturier français et, surtout, à ses relations privilégiées avec les soyeux lyonnais. L'occasion de découvrir de très près les créations de l'un des plus grands noms de la mode.

> Au Musée des Tissus / 34 rue de la Charité 69002 Lyon  
www.museedestissus.fr

KIDS FRIENDLY 31/01 AU 02/02

## Le voyage d'Ulysse

Le retour chez soi. Grand périple jalonné d'épreuves du célèbre héros mythologique qui lui prit dix ans. Tout ça parce que Poséidon a vu rouge quand Ulysse s'est joué d'un de ses rejetons. Revisité à la sauce contemporaine, ce classique raconte, avec humour et percussions, le monde comme il va, la démesure de l'être humain, les monstres et tentations qui hantent la grande odyssée du XXI<sup>e</sup> siècle. Le tout, adapté aux enfants, à partir de six ans.

> Au Pata'dôme Théâtre / 62 route D'yvours 69540 Irigny  
De 9 à 16 € / www.patadome.com

**PENSEZ À  
RÉSERVER !**

### ET TOUT LE MONDE S'EN FOUT

Du 18 au 21 mars, l'Espace Gerson accueille le one-man show tiré de la célèbre chaîne YouTube éponyme. Axel Lattuada monte sur scène avec son anti-héros geek pour nous remettre avec humour le nez sur des problèmes sur lesquels on détourne un peu trop souvent le regard.

21 AU 23/01

## Deux, trois choses que je sais de vous

Instagram, Twitter, Facebook, Snapchat et même Tik Tok (pour les plus jeunes), les réseaux sociaux sont devenus des incontournables de nos vies. À tel point qu'on y passe, en moyenne, près de 1h30 par jour ! Logique que ce thème devienne le sujet d'une pièce. Dans cette performance créée spécifiquement pour les spectateurs présents chaque soir, Marion Siéfert dévoile ce que nos profils, likes et autres selfies disent de nous et de notre société.

> Au TNG / 23 rue de Bourgogne 69009 Lyon / De 5 à 20 €  
www.tng-lyon.fr

05 AU 07/02

## Bisonte ♥

Qui sommes-nous ? Quelles relations entretenons-nous avec nos semblables ? Dans cette pièce, le chorégraphe portugais Marco da Silva Ferreira propose une lecture dansée de la question du genre. La création, à mi-chemin entre le hip-hop et la danse contemporaine, met en scène six danseurs qui évoluent et font se rencontrer l'hyper-masculinisation et l'univers queer et féministe. Devenus bisons (Bisonte en italien), ces danseurs sont à la fois des bêtes sauvages, puissantes et imposantes ; mais aussi des herbivores, proies faciles pour les carnassiers.

> Aux Subsistances / 8 bis quai Saint-Vincent 69001 Lyon  
De 10 à 14 € / www.les-subs.com

CULTURE

DU 22 AU 28/02 KIDS FRIENDLY

Pioche !

Cette interjection que vous avez tous déjà entendue en jouant incarne ce concept de la Ligue d'Improvisation Lyonnaise (Lily). Les enfants sont invités à piocher des cartes illustrées pour orienter les histoires improvisées par les comédiens. Accompagnés de musiques, bruitages et autres effets de lumières, les personnages vivront des aventures proches de ce que les jeunes spectateurs (à partir de cinq ans) connaissent. Une sorte de Pixar, mais en live donc.

> À la salle des Rancy / 249 rue Vendôme 69003 Lyon  
De 5 à 7 € / [www.impro-lyon.com](http://www.impro-lyon.com)

DU 22/02 AU 08/03 KIDS FRIENDLY

Tous en salle

Comme chaque année, le réseau Grac (groupement régional d'actions cinématographiques) organise son festival dédié au jeune public (dès trois ans). Au menu : 17 films projetés au cours de 600 séances (dont 150 animées) dans 42 cinémas de la région. Parmi les longs-métrages diffusés, on ne pourra que vous conseiller d'aller voir l'excellent *J'ai perdu mon corps* de Jérémy Clapin, dont une partie a été produite chez nous, à Villeurbanne.

> [www.grac.asso.fr](http://www.grac.asso.fr)



*Le spectacle dont il faut parler*



Le Voisin 2

19 et 26/01 Benoit Turjman remonte sur scène pour présenter son nouveau spectacle de mime contemporain où il incarne ce fameux voisin. Poétique et hilarant.

> Au Rikiki Théâtre / 11 rue de l'Annonciade 69001 Lyon  
De 9 à 15 € / [www.aurikiki.com](http://www.aurikiki.com)

À L'ÉCOLE DE L'ANTHROPOCÈNE



ÉCOLE URBAINE DE LYON  
Université de Lyon

MONDE URBAIN ET CHANGEMENT GLOBAL : COMPRENDRE, DÉBATTRE, EXPÉRIMENTER

2<sup>E</sup> ÉDITION

DU 27 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2020

GRATUIT, TOUS PUBLICS

Trois sites à Lyon :  
Halles du Faubourg |  
Perrache | Comoedia

Toutes les informations sur :  
[ecoleanthropocene.universite-lyon.fr](http://ecoleanthropocene.universite-lyon.fr)



## OVRDOZE

Par Jérémie Chauche



Pour échapper à la foule, en plein week-end de la Fête des Lumières, on a quitté ce monde. Littéralement. On s'est réfugié chez oVRdoze, la salle de VR fraîchement ouverte à Confluence, pour explorer des mondes fantastiques grâce à des casques de réalité virtuelle vissés sur la tête. Ce qui nous a tout de suite plu, c'est la possibilité d'utiliser des casques sans fil (deux disponibles), histoire d'avoir un maximum de liberté de mouvement. Côté catalogue, oVRdoze propose une trentaine de jeux, dont une bonne dizaine en multijoueurs. On s'est laissé tenter par *Elven Assassin*, un jeu de tir dans lequel, arc à la main, on défend notre château contre des golems, orcs et autres dragons. Après une prise en main rapide, on s'est vite pris pour des Legolas en puissance. On a enchaîné sur un jeu où on se balade d'arbre en arbre à l'aide d'un grappin. Là, la catastrophe pour nous. Même si le jeu est bon, il donne vite le tournis. Pour éviter de refaire la moquette en cas de nausée insoutenable, on a terminé notre session par un défi sur *Beat Saber*. Dans ce jeu, on débite en rythme des cubes à grands coups de sabres laser. À la sortie, vient le moment de passer à la caisse. On a été agréablement surpris de l'addition d'oVRdoze (32 € chacun pour 45 minutes), moins élevée qu'ailleurs. On reviendra !

- ♥ Les happy hours en semaine !
- ♥ Ne pas avoir pu tester les gilets haptiques qui vibrent dès qu'on subit des dégâts
- 🎯 Idéal pour se mettre à la VR sans casser son PEL
- 🏠 112 cours Charlemagne 69002 Lyon / Tous les jours de 10h à 23h - Jusqu'à minuit les week-ends / De 10 à 45 € pour 15 à 45 minutes [www.ovrdoze.com](http://www.ovrdoze.com)

## LA MAISON

## BLEUE

Par Jérémie Chauche



Ma bonne résolution de 2020 ? Explorer de nouveaux territoires ! C'est le cas avec la Maison Bleue. Celle-ci n'est pas adossée à une colline mais à la déchèterie de Lyon. Pas très motivant, mais j'ai repoussé mes *a priori* pour découvrir ce quartier en plein renouveau (la salle de crossfit et les immeubles flambant neufs en sont la preuve) dans lequel s'est installé ce petit bar. Quand je pousse la porte, je pénètre dans un troquet simple, sans chichi, où la convivialité semble être la règle. Dès le passage au zinc, la patronne me sourit avant de lister les dix bières locales disponibles. Il est 17h30, parfait. L'happy hour s'étire jusqu'à 20h avec des pintes à 5 €. J'opte donc pour la Mad Max de la Brasserie du Pilat avant de me laisser séduire par la planche de fromages de chez Mons (celle de charcuteries de chez Boboss m'a aussi fait de l'œil). Une fois la commande passée, je m'installe dans une des salles au mobilier chiné. La scène au fond me rappelle que les concerts et autres blind tests animent régulièrement les soirées. Le clou du spectacle : la terrasse fermée aux airs de guinguette. J'y ai passé quelques minutes pour profiter de l'ambiance entre deux gorgées de mousse et quelques morceaux de fromage. Vivement l'été que j'en profite encore plus !

- ♥ Les délicieuses planches à 12 €
- ♥ Le quartier encore peu animé
- 🎯 Idéal pour un after work de rentrée ou une soirée entre potes
- 🏠 24 rue Croix-Barret 69007 Lyon / Du mardi au samedi de 17h à 1h

MERCREDI

BISCUITERIE

Par Émilie S.



**Se rendre chez Mercredi Biscuiterie, c'est s'émerveiller devant la vitrine sucrée, rajeunir de 30 ans, ressortir les poches pleines de gourmandises et les lèvres poudrées de sucre glace.**

La spécialité de la maison : les biscuits inspirés des classiques du commerce. Vous vous souvenez de la boîte métallique (parfois ouverte depuis trop longtemps) que votre mémé sortait avec malice à l'heure du goûter ? C'est l'idée, mais en mieux.

Ici, les biscuits sont préparés à base d'œufs, beurres et farines bio dans la cuisine juste à côté, avant de se retrouver joliment présentés sous cloches au comptoir puis de finir en circuit court dans notre estomac.

Mes préférés sont les lunettes pralinées et les palmiers légèrement caramélisés, fins et croustillants.

Dès 11h30, on vient pour déguster des plats du jour de saison bien gourmands, ou des œufs cocottes bio aux mouillettes gratinées, histoire de donner un petit air de brunch à nos tristes déjeuners de semaine.

Au goûter, bien confortablement installé dans la salle à l'ambiance « tea time feutré », on se réchauffe d'un thé de chez Torü ou d'un crémeux chocolat chaud maison, à base de cacao amer et de chocolat à 64 %. Le tout est évidemment accompagné de desserts pâtisseries tous plus régressifs les uns que les autres.

- ♥ Le comptoir à biscuits pour composer soi-même son assortiment
- ♥ L'ouverture un peu trop tardive : on rêve d'un petit-déjeuner ici
- 🎯 Idéal pour la pause goûter pendant une après-midi shopping
- 🏠 41 rue Franklin 69002 Lyon / 04 72 64 02 98 / Du mardi au samedi de 11h30 à 19h et le dimanche jusqu'à 18h



## ALTITUDE

Par Émilie S.



Pour assouvir cette énorme envie de fromage qui ne nous quitte pas depuis des semaines, nous nous rendons à l'Altitude, un chalet moderne et accueillant proche de la place Guichard.

Pierre chaude, croziflettes, diots, reblochonnades... Ils ont réuni sur leur carte le meilleur des plats de l'hiver préparés avec des produits montagnards finement sélectionnés. Le choix s'annonce délicat ! Les gourmandes que nous sommes jetons notre dévolu sur la fondue aux cèpes. Elle est servie dans un gros caquelon et accompagnée d'une belle assiette de charcuteries de montagne. Elle a beau être pour deux minimum, il y a à manger pour trois là-dedans. On va se mettre bien ! Nos compagnons de table choisissent la raclette de Brézain. Ce fromage à pâte cuite légèrement fumé qui se dore tranquillement la pilule devant son braséro est un délice tellement copieux qu'ils n'en viendront pas à bout. Sans surprise, nous quittons la table ravis et rassasiés, sans même oser jeter un œil à la carte des desserts.

- ♥ L'armée de bouche d'aération au plafond nous évitant de jeter nos manteaux en rentrant chez nous.
- ♥ Les prix un peu plus élevés que ceux d'autres restaurants savoyards.
- 🎯 Idéal pour les grandes tablées de copains
- 🏠 200 Rue de Créqui, 69003 Lyon / 04 27 78 68 08 / Du jeudi au samedi midi et soir, mercredi et dimanche, uniquement le soir

## ESPACE

## GERSON

## RÉVISE TES CLASSIQUES

Par Émilie Stora



À Lyon, on a le saucisson, la quenelle et... le café-théâtre. Cette tradition qui s'étend dans de nombreux sous-sols et petits rades de la ville désacralise le théâtre classique. Qui n'a jamais rêvé d'assister à une représentation une assiette de saint-Marcellin dans une main et un verre de rouge dans l'autre ?

L'Espace Gerson est l'un des établissements emblématiques de la ville ! Avec ses 33 années au compteur, il a vu grandir sur ses planches les plus grands humoristes du pays, de Gad Elmaleh à Blanche Gardin en passant par Florence Foresti (choisissez votre camp). Avec un prix d'entrée entre 8 et 16 €, la programmation se veut variée et accessible.

Avec son carrelage à damier et ses murs tapissés de noir et de rouge, la petite salle a su garder l'esprit cabaret. De plus, la proximité des petites tables de bistrot favorise la convivialité et les rires communicatifs des voisins.

Mon conseil : venir une demi-heure plus tôt pour pouvoir choisir une place stratégique et commander à boire en attendant que le spectacle commence.

- 🏠 1 place Gerson 69005 Lyon / De 5 à 16 €  
Du lundi au vendredi dès 19h ; samedi dès 18h



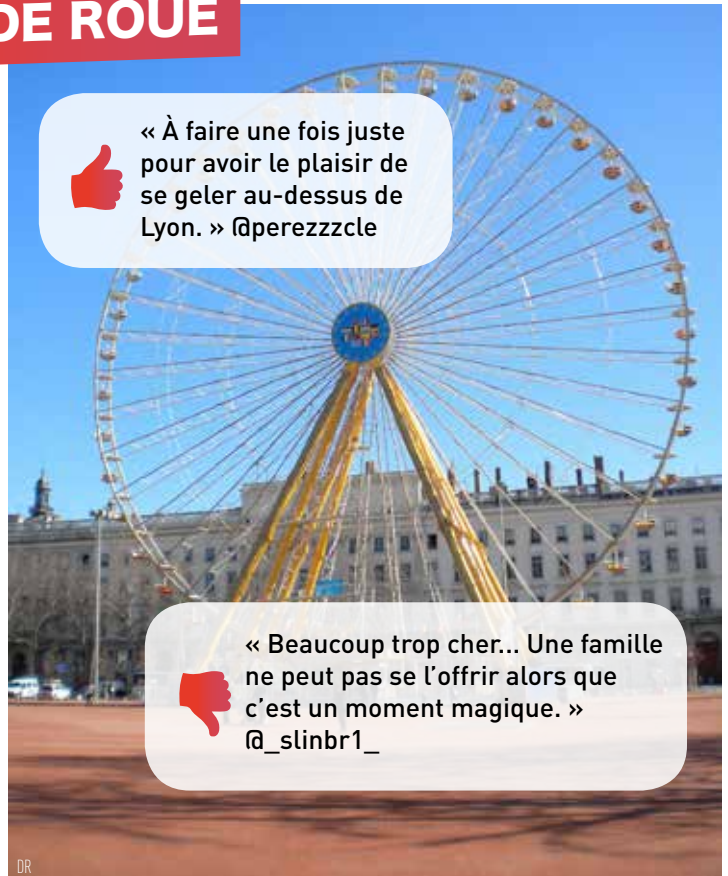
## VOTRE AVIS À PROPOS DE

## LA GRANDE ROUE

Avec l'arrivée de l'hiver, la Grande Roue a fait son retour sur la place Bellecour. Installée dorénavant dans l'axe est-ouest suite à des problèmes de voisinage (qui n'en a pas !), elle permet de voir par dessus les toits de la Presqu'île, à 60 m de haut. L'expérience vaut-elle le prix exorbitant (9 €) réclamé ? On vous a demandé votre avis sur Instagram (@lyon\_citycrunch).

### & CELUI DE LA RÉDACTION :

Sélever au-dessus du tumulte urbain et voir s'étendre la ville au fur et à mesure que l'on prend de la hauteur reste une expérience unique. Toiser d'aussi haut ce bon vieux Louis XIV et son destrier peut mériter un petit effort financier.



« À faire une fois juste pour avoir le plaisir de se geler au-dessus de Lyon. » @perezccle



« Beaucoup trop cher... Une famille ne peut pas se l'offrir alors que c'est un moment magique. » @\_slinbr1\_

6 Pers 15 min 1 h 30 min Pas cher Facile

100g 350g 50g 4cS 3  
SUCRE FARINE BEURRE LAIT ŒUFS  
1 CARRÉ DE LEVURE DE BOULANGER 1 Cc DE RHUM HUILE DE FRITURE SUCRE GLACE



## LES BUGNES MOELLEUSES

les meilleures !

### ETAPE 1

Emiettez la levure de boulanger. Ajoutez le sucre et diluez avec le lait. Laissez reposer quelques instants. Mélangez à la main avec le beurre, le rhum et les œufs légèrement battus.

### ETAPE 2

Versez la farine dans un saladier. Creusez un puits au centre. Versez-y l'eau, la levure diluée, le beurre mou, le rhum et les œufs. Pétrissez plusieurs minutes. Couvrez le saladier d'un linge propre et laissez reposer 1 heure à température ambiante.

### ETAPE 3

Farinez votre plan de travail et abaissez la pâte à l'aide d'un rouleau. Découpez des losanges de 5 cm de longueur et de largeur.

### ETAPE 4

Faites chauffer l'huile dans une poêle ou une friteuse. Lorsque l'huile est bien chaude, plongez-y les bugnes. Faites-les dorer quelques minutes sur chacune des faces. Égouttez les bugnes et disposez-les sur du papier absorbant. Saupoudrez de sucre glace.

## LA CITÉ MÉDIÉVALE DE

## PÉROUGES



À 37 km de Lyon / 31 minutes de train + 18 minutes de marche / 40 minutes en voiture via l'A42

**A** lors que ses ruelles sont prises d'assaut (malgré ses fortifications) par les promeneurs durant les beaux jours, on aime se balader dans cette cité médiévale, au cœur de l'hiver, quand le givre s'accroche aux branches du tilleul situé au centre de la place du même nom. Certes, l'ambiance du village est un peu morne en cette saison, mais le froid qui pique les joues donne une toute autre saveur à ses traditionnelles galettes au sucre servies bien chaudes.

Pour s'y rendre, on laisse la voiture au garage et on emprunte un TER au départ de Lyon Part-Dieu pour Méximieux Pérouges. Trente minutes de trajet à travers la plaine de l'Ain plus tard, nous sommes prêts à grimper jusqu'à la cité tels de valeureux pèlerins.

Après avoir dépassé les dernières traces de modernité que sont le Carrefour Market et la départementale 22, on remonte la route de Pérouges puis la route de la Cité pendant un bon quart d'heure avant de se retrouver au Moyen Âge.

L'impressionnante tour de la Porte d'en Haut et sa porte en bois datant du XV<sup>e</sup> siècle nous accueillent. Passé cette entrée des plus solennelles, on pénètre dans l'église-forteresse Sainte Marie-Madeleine, toute en sobriété. On plonge ensuite dans les petites ruelles de Pérouges comme dans un labyrinthe et on laisse faire notre imagination pour se croire chevalier, ferronnier, tisserand ou tout autre marchand des temps anciens. Très anciens.

Rapidement, les odeurs de sucre grillé chatouillent nos narines. Nos yeux se détournent des belles pierres et des jolies vitraux pour se focaliser sur les alléchantes galettes qui nous narguent depuis les fenêtres des échoppes. Nos papilles demandent à être satisfaites. On s'engouffre dans un des établissements, profitant de l'occasion pour nous réchauffer un peu.

Après ce goûter gourmand, nous terminons notre visite par quelques emplettes artisanales avant de quitter les lieux par la Porte d'en Bas. Quelques minutes plus tard, notre TER file à toute allure vers le temps présent. La grande ville qui se rapproche nous paraît alors bien grisâtre.



## Acheter

### PAPETERIE ARTISANALE DE PÉROUGES



Ne manquez pas de faire un tour dans cet atelier-boutique où l'on fabrique du papier à l'ancienne. Idéal pour dénicher carnets, enveloppes ou des textes imprimés en guise de souvenir.

> Rue des Rondes 01800 Pérouges / [www.papier-artisanal.com](http://www.papier-artisanal.com)

## Manger

### Ô GALETTE DE SOPHIE



Non seulement Sophie fait de très bonnes galettes au sucre, mais en plus elle les décline en version tartes salées tout aussi délicieuses. Parfait pour une pause déjeuner sur le pouce.

> Rue des Rondes 01800 Pérouges

## Dormir

### LE GRENIER À SEL



Pour ceux qui voudraient prolonger leur séjour au Moyen Âge, ces chambres d'hôtes situées dans l'ancienne bâtisse où était collectée la gabelle (l'impôt sur le sel, si vous avez séché les cours d'histoire) sont parfaites. Les chambres sont décorées avec soin et le petit-déjeuner y est bon et copieux.

> 52 rue des Rondes 01800 Pérouges

**tng** THÉÂTRE NOUVELLE GÉNÉRATION  
CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL - LYON

**DE JANVIER À MARS**

**2 OU 3 CHOSES QUE JE SAIS DE VOUS**  
Marion Siéfert

**CRÉATION 2020**  
**DE LA SEXUALITÉ DES ORCHIDÉES**  
Sofia Teillet

**CRÉATION 2019**  
**KILLING ROBOTS**  
Linda Blanchet

**CRÉATION 2019**  
**IMPOSTURE POSTHUME**  
Joël Maillard

**CRÉATION 2020**  
**EN MARGE !**  
Joris Mahieu  
en cie de Haut et Court

**PAN-POT OU MODÉRÉMENT CHANTANT**  
Collectif Petit Travers

04 72 53 15 15  
[WWW.TNG-LYON.FR](http://WWW.TNG-LYON.FR)

# RECRUTE- MENT

## DISTRIBUTEURS & DISTRIBUTRICES

**TEMPS PARTIEL (4H À 6H PAR SEM.)**  
**VOITURE INDISPENSABLE**  
**DISPONIBLE TOUS LES MERCREDIS**

**CONTACTEZ CYRIL VIEIRA DA SILVA :**  
[CVIEIRADASILVA@PETIT-BULLETTIN.FR](mailto:CVIEIRADASILVA@PETIT-BULLETTIN.FR)  
**06 59 72 79 17**

**DIFFUSION ACTIVE** **LE PETIT BULLETIN**

Plus loin que la nuit et le jour à

# VENISE

Par Élodie B.

**Vous cherchez une destination spéciale pour le mois de février ? Atmosphère hors du temps, habitants accueillants et défilés de costumes impressionnants : découvrez Venise pendant le Carnaval ! Entre deux bouchées de pizza, on vous livre quatre adresses insolites à découvrir.**

## La librairie Acqua Alta

Cette librairie est la preuve des marées hautes de plus en plus régulières qui inondent Venise. Les livres sont partout : dans les baignoires, les gondoles, et ils servent même d'escaliers à l'extérieur ! L'ambiance est indescriptible. À voir absolument.

→ Calle Lunga Santa Maria Formosa, 5176b, 30122 Venezia VE, Italie



## La rue la plus étroite d'Italie

Sa largeur ? 53 cm. À faire au moins une fois pendant votre séjour. Des habitations donnent sur la rue... Qui elle-même donne sur une impasse inondée.

→ Calle Virasco, Venise, Italie



## L'œuvre de Banksy

Le célèbre street-artiste a laissé sa trace sur les murs de la ville avec un petit garçon tenant une fusée de détresse de couleur rose. Complètement insolite dans cette ville où les murs sont plutôt sobres.

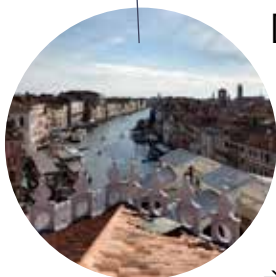
→ À proximité de la place San Pantalon, au bord du le Rio di Ca' Foscari



## Le Rooftop de Fontego Dei Tedeschi

Du haut de ses trois étages, la terrasse de ce bâtiment du XIII<sup>e</sup> siècle transformé en centre commercial offre un panorama imprenable sur la ville. De nuit comme de jour, on ne se lasse pas de voir les gondoles passer sur le Grand Canal. Réservation gratuite impérative sur le site du centre commercial.

→ [www.dfs.com](http://www.dfs.com)



Des centaines  
de bonnes  
adresses et de  
lieux insolites  
de plus de 40

destinations sur  
[lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr),  
rubrique Bon Voyage

**11.12  
avril '20  
à la  
sucrière**

# lyon✂ bière festival #5

LA SUCRIÈRE  
QUAI RAMBAUD  
69002 LYON  
SAM > 12H-23H  
DIM > 12H-19H

[www.lyonbierefestival.fr](http://www.lyonbierefestival.fr)

LABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

*Tape m'en cinq !*

VENTES  
DÉGUSTATIONS  
CONFÉRENCES  
ANIMATIONS  
GASTRONOMIE  
STREET FOOD



# TABATA MEY

Chaque mois, l'équipe de CityCrunch interroge une personnalité qui fait l'actu pour savoir quelle serait son ultime journée idéale si elle devait quitter Lyon. À l'occasion de l'inauguration du food court Food Traboule ce 15 janvier dans les murs de la Tour Rose, Tabata Mey, la cheffe des Apothicaires et l'une des instigatrices du projet passe sur le grill.

EST NÉE AU BRÉSIL MAIS LYON EST SA VILLE DE CŒUR.

PAS DE FOLIE POUR SA DERNIÈRE JOURNÉE À LYON CAR ELLE VIT CHAQUE JOUR COMME LE DERNIER.



© Nicolas Villion

12:00

Je pars flâner au marché du quai Saint Antoine, mon préféré. Je peux passer des heures à déambuler devant les étals de petits producteurs maraîchers et fermiers. Valoriser les circuits courts, c'est devenu primordial !

14:00

Je n'ai pas encore mangé. Direction Food Traboule, car on peut y manger quand on veut ! Avec Ludovic, mon mari, on a porté ce projet à bout de bras depuis trois ans. C'est l'aboutissement de notre vision de la cuisine à la fois bonne et accessible. Un lieu de vie sans contraintes.

15:00

J'enchaîne avec une balade en famille sur les quais de Saône jusqu'au musée des Confluences. J'aime la poésie que dégage ce quartier. On a l'impression de traverser une parenthèse hors du temps.

17:00

Pause gourmande au Luminarium, dans le Vieux Lyon, pour boire un chaï latte, un mélange de thé avec du lait, à la fois épicé et doux. Une véritable tuerie ! J'aime le côté chaleureux et cosy de ce salon de thé qui est aussi une boutique de créateurs.

20:00

Je m'évade au Café terroir pour passer une bonne soirée entre amis et boire des coups dans leur cave à manger. J'aime la simplicité de cet endroit. On y mange bien, avec de bons produits et la sélection de vins est incroyable. On y partage toujours de très bons moments, on rit, on s'amuse, on parle fort et, à la fin, on oublie l'heure.

06:00

Je me lève et regarde la Vierge de Fourvière par la fenêtre de mon appartement au dernier étage. Je fais une prière pour que ma journée se passe bien. C'est mon rituel matinal.

08:00

En route pour ma séance de yoga, qui m'aide à gérer mon rythme de fou. Ça m'équilibre et me permet de soulever des montagnes tout en prenant du recul.

10:00

Après un passage pour faire une bise à mes équipes aux Apothicaires, parce qu'on ne fait rien tout seul, direction les Puces de Canal à Villeurbanne. Je suis une fan de déco. Pour Food Traboule, j'ai passé un temps infini à chiner toutes sortes d'objets. Et pour mon appartement, pareil ! J'adore notamment Pieds Compas qui propose un mobilier vintage canon ! J'aime les objets qui racontent des histoires.



# ÉTUDIANTS, UNE BOURSE, UN LOGEMENT: FAITES VOTRE DEMANDE !

**Du 15 janvier au 15 mai 2020**  
en saisissant votre Dossier social étudiant  
sur [messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr)



@etudiantGouv  
[etudiant.gouv.fr](https://etudiant.gouv.fr)

# KOEZIO

DÉCOUVREZ LE PLUS GRAND PARC  
D'AVENTURE INDOOR **DE TOUS LES TEMPS !**



**PLEIN DE  
NOUVELLES  
EXPÉRIENCES  
À DÉCOUVRIR  
EN 2020 !**

*Des moments uniques à partager ! Des sensations fortes,  
du fun et plein d'émotions pour tester votre équipe.*

**INFOS**

Ouvert tous les jours sur réservation :  
Sorties entre amis / familles / anniversaires / team building  
Mission agents d'élite : 2h mêlant la tête et les jambes  
Consultez nos tarifs et offres en ligne.



**BAR ET RESTAURATION SUR PLACE**

**VENDREDI  
31 JANVIER  
À 20H**

**WINTER  
KOEZIO party**

GRATUIT SUR INSCRIPTION



Réservations et infos : [www.koezio.co](http://www.koezio.co) ☎ **04 28 29 15 15**  
50 ancienne route de Grenoble 69800 Saint-Priest

